

# Histoires à succès



MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK

# Le Réseau MACS

NOTRE VÉHICULE D'INFORMATION  
MOUVEMENT ACADIEN DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ DU NOUVEAU-BRUNSWICK

Volume 9 - numéro 2

juillet 2012

## Le MIEUX-ÊTRE RAYONNE à l'horizon

*Nos membres y contribuent grandement!*



### ENTREVUE SPÉCIALE

avec la personnalité de l'année Radio-Canada/Acadie Nouvelle

**Nathalie Boivin**

# Point de vue

## « Le message *mieux-être de plus en plus répandu* »

**D**epuis que j'ai l'honneur de vous représenter comme présidente, je vis des expériences personnelles pour le moins enrichissantes. Que ce soit lors d'événements spéciaux ou à des rencontres informelles, je rencontre des personnes extraordinaires.

Le concept des Communautés - Écoles en santé comme levier vers le mieux-être n'aura jamais eu une aussi grande visibilité et j'ai la conviction que le travail acharné de notre réseau depuis plusieurs années en est un facteur incontournable. Dans mes déplacements, je réalise vraiment que le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B. est hautement considéré par les paliers gouvernementaux, les partenaires et toutes les autres organisations qui oeuvrent en matière de mieux-être et de promotion de la santé.

Cette crédibilité n'est pas le fruit du hasard. Elle s'explique par un impressionnant travail d'équipe au MACS-NB, en commençant par le leadership exercé par notre directrice générale, Barbara Losier, qui est solidement appuyée par le personnel, par un conseil d'administration très engagé et par les membres de notre réseau, qui grâce à vos extraordinaires histoires à succès, font de notre réseau une référence en matière de mieux-être. Et le fait que le MACS-NB soit appuyé dans l'action par une variété de partenaires est aussi un élément clé du succès atteint.

### À inscrire à votre agenda : 7 et 8 novembre

Les membres du conseil d'administration désirent vous informer que nous tiendrons notre rendez-vous annuel les 7 et 8 novembre prochain, événement qui va coïncider avec la 3e

Conférence provinciale sur le mieux-être au Palais des congrès de Fredericton.

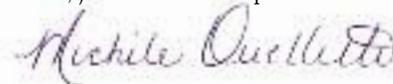
Après mûre réflexion, le CA du MACS-NB en est venu à la conclusion qu'il serait approprié de présenter notre rencontre annuelle dans la foulée de ce grand événement sur le mieux-être, d'autant plus que nous sommes l'un des groupes partenaires. Nous estimons que vous, les membres, aurez l'occasion d'assister à des ateliers et à des allocutions de haute qualité lors de cette 3e conférence, tout en ayant l'occasion de rencontrer bon nombre de délégués lors de ce rassemblement des diverses forces et cultures de notre province.

Puis, nous considérons que ce sera une excellente vitrine pour nos prestigieux Prix SOLEIL puisqu'ils seront remis le soir du banquet du 7 novembre devant l'ensemble des convives. Quant à l'AGA formelle du MACS-NB, elle se tiendra immédiatement après la clôture de la conférence, le 8 novembre.

Autre facteur qui a pesé dans la balance, c'est que le CA craignait que ça puisse devenir lourd sur vos épaules et sur vos moyens si plusieurs d'entre vous aviez voulu participer à la fois à la Conférence provinciale et à notre rencontre annuelle qui aurait eu lieu quelques semaines plus tard. Voilà pourquoi on a décidé de faire d'une pierre, deux coups.

À titre de présidente, j'ai toujours hâte de vous rencontrer, car nos rendez-vous annuels sont tellement riches en discussions, en rencontres et en événements spéciaux. Cette année, ce sera une nouvelle façon de resserrer les liens.

Sur ce, je vous souhaite de passer un bel été!



**Michèle Ouellette**  
**PRÉSIDENTE**

### MEMBRES DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

**Michèle Ouellette**, (Edmundston), présidente, **Michel Côté**, (Saint-Jean) vice président, **Marie-Anne Ferron** (Lamèque), secrétaire, **Noëlla Robichaud**, (Saint-Isidore), trésorière, **Nathalie Boivin**, (Bathurst), présidente sortante, **Sylvain Melançon**, (Miramichi), **Tania Mallais**, (Fredericton), **Rachel Arseneau-Ferguson**, (Campbellton), **Marie-Josée Thériault**, (Saint-Quentin), tous administrateurs et administratrices.

### ÉQUIPE DU MACS-NB

**Barbara Losier** directrice générale  
**Nadine Bertin** adjointe administrative  
**Chantal Clément** appui en bureautique  
**Karen Lanteigne** agente de projets  
**Lucille Mallet** agente comptable  
**Bertin Couturier** rédacteur

# NOS MEMBRES



## COMMUNAUTÉS ET ORGANISATIONS EN SANTÉ

Alliance pour la paroisse de Lamèque en santé  
Association Régionale de la Communauté francophone de Saint-Jean inc. ARCF  
Centre communautaire Sainte-Anne - Fredericton  
Centre d'excellence en sciences agricoles et biotechnologiques-CESAB  
Centre de Bénévolat de la Péninsule Acadienne inc.  
Centre de santé Noreen-Richard  
Collectivité Ingénieuse de la Péninsule acadienne inc.  
CCNB-Campus d'Edmundston  
CCNB-Campus de Bathurst  
CCNB-Campus de Campbellton  
CCNB-Campus de Dieppe  
CCNB-Campus de la Péninsule Acadienne  
Concertation Rurale Centre Péninsule  
Conseil communautaire Beausoleil  
Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque  
Hôpital l'Enfant-Jésus RHSJ+ de Caraquet  
Médisanté Saint-Jean  
Paquetville et son Entourage en Santé  
Regroupement communautaire Auto-Santé Edmundston inc.  
Réseau Communauté en Santé-Bathurst  
Saint-Isidore Communauté en santé  
Université de Moncton, campus de Shippagan  
Vie Autonome Péninsule Acadienne-VAPA inc.  
Village de Balmoral  
Village de Bertrand  
Village de Grande-Anse  
Village de Petit-Rocher  
Village de Pointe-Verte  
Village de Rivière-Verte  
Village de Saint-Antoine  
Village de Saint-François de Madawaska  
Ville d'Edmundston  
Ville de Beresford  
Ville de Caraquet  
Ville de Dieppe  
Ville de Saint-Quentin  
Ville de Shippagan  
Ville de Tracadie-Sheila

## ÉCOLES EN SANTÉ

Académie Notre-Dame de Dalhousie  
Centre de formation secondaire de Bouctouche

Centre de formation secondaire de Shédiac  
Centre scolaire communautaire La Fontaine de Néguaç  
École Anna-Malenfant de Dieppe  
École Arc-en-ciel d'Oronecto  
École communautaire l'Escale des Jeunes de Bas-Caraquet  
École communautaire Terre des Jeunes de Paquetville  
École communautaire Séjour-Jeunesse de Pointe-Verte  
École communautaire Soeur-Saint-Alexandre de Lamèque  
École Dre-Marguerite-Michaud de Bouctouche  
École Ernest-Lang de Saint-François  
École Grande-Digue  
École la Villa des Amis de Tracadie Beach  
École Marie-Esther de Shippagan  
École Mgr-Martin de Saint-Quentin  
École Orla-Léger de Bertrand  
École Sainte-Anne de Fredericton  
Polyvalente A.-J.- Savoie de Saint-Quentin

## GROUPES ASSOCIÉS

Association acadienne et francophone des aînées et aînés du N.-B.  
Association francophone des parents du N.-B.  
CAIENA-Péninsule acadienne  
Comité Avenir Jeunesse de la Péninsule Acadienne  
Comité du mieux-être de la Régie de la santé du Restigouche  
Communautés et loisirs N.-B.  
Conseil provincial des sociétés culturelles  
Coopérative de développement régional-Acadie  
District scolaire 1  
District scolaire 5 l'Étoile du Nord  
District scolaire 9 de la Péninsule acadienne  
District scolaire 11- Richibouctou  
Fédération des conseils d'éducation du N.-B.  
Fédération des Jeunes francophones du N.-B.  
Futur de Sainte-Anne inc.  
Régie régionale de la santé Beauséjour  
Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne  
Réseau mieux-être Péninsule acadienne  
Société des Jeux de l'Acadie inc.  
Université du troisième Âge du Nord-Ouest inc.

## AMLI.S DU MACS-NB

Réseau québécois de Villes et Villages en santé

## LA MISSION DU MACS-NB

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



Le Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. a pour mission d'agir comme réseau de mobilisation et d'accompagnement des communautés et populations locales de l'Acadie du Nouveau-Brunswick dans la prise en charge de leur mieux-être. Pour ce faire, il fait la promotion du modèle de Communautés - Écoles en santé.

# Sommaire

Nouvelles du MACS-NB . . . . .	6 à 11
Edmundston... Capitale nationale de la santé . . . . .	12 à 16
Clin d'oeil à nos membres . . . . .	17 à 36
Membres associés . . . . .	37 à 44
Écoles en Santé . . . . .	45 à 54

CETTE PUBLICATION EST RENDUE POSSIBLE GRÂCE À L'APPUI DE

Canada

AVEC LA COLLABORATION DE :  
• Patrimoine canadien  
• Santé Canada  
• Agence de santé publique du Canada

New Brunswick

AVEC LA COLLABORATION DE :  
• Mieux-être, Culture et Sport  
• Santé

Québec  
Bureau du Québec  
dans les Provinces  
atlantiques

Société  
Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

SSF  
Société Santé  
en français

COALITION  
COMMISSAIRES ET ACTIONNÉS  
POUR UNE MEILLEURE PRÉVENTION

PARTENARIAT CANADIEN  
CONTRE LE CANCER

CANADIAN PARTNERSHIP  
AGAINST CANCER

RÉSEAU DE SANTÉ  
vitalité  
HEALTH NETWORK

RDÉE  
Nouveau-Brunswick

LES OPINIONS EXPRIMÉES DANS CETTE PUBLICATION NE REFLECTENT PAS NÉCESSAIREMENT CELLES DES PARTENAIRES FINANCIERS.

## Rédacteur

Bertin Couturier  
bcouturier@bellaliant.com  
Téléphone : 727-4421

## Collaborateurs

Membres et partenaires du MACS-NB

## Montage

René Gionet, graphiste  
gionet@nbn.net.nb.ca  
Téléphone : 727-4160

## Siège social

Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick inc. (MACS-NB)  
220, boulevard St-Pierre Ouest, pièce 215  
Caraquet, N.-B. E1W 1A5

Tél.: (506) 727-5667  
Télec.: (506) 727-0899

courrier élect. :  
macsnb@nb.sympatico.ca  
www.macsnb.ca



## Nathalie Boivin se confie au RéseauMACS

Quelle grande nouvelle! Nathalie Boivin, notre amie et alliée à tous, a été nommée Personnalité de l'année au Nouveau-Brunswick. Un tel honneur ne pouvait arriver à une meilleure personne.

Rappelons que Nathalie est présidente de la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick et présidente sortante du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du N.-B.

Le RéseauMACS ne pouvait rater pareille occasion de s'entretenir avec Nathalie pour en connaître davantage sur cette femme dynamique, généreuse et passionnée.

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**Q - Comment reçois-tu toute cette vague d'amour qui déferle sur toi depuis au moins un an?**

**R** - Je me sens privilégiée de recevoir toute cette reconnaissance depuis les douze derniers mois. Je la partage avec tous les gens et tous les groupes engagés dans les différents projets et initiatives auxquels nous travaillons ensemble! Sans eux et sans la participation de la communauté, tout cela ne serait pas possible.

**Q - Dans tes rêves les plus fous, j'imagine que tu n'as jamais pensé être choisie comme Personnalité de l'année au Nouveau-Brunswick?**

**R** - Pas du tout! Depuis que notre famille s'est installée ici au N.-B. en 1997, je suis impressionnée du nombre de gens de grande qualité que je croise. Je regardais le journal présentant les 29 personnalités de la semaine et je me disais que chacune de ces personnes avait réalisé de fort belles choses.



*La famille est très importante pour Nathalie. On la voit ici lors d'une randonnée avec ses deux filles, Nadine et Mylène, et son conjoint Maurice Arseneau.*

**Q - À qui ont été tes premières pensées lorsque tu as été mise au courant de cette décision par les membres du jury?**

**R** - Ma famille, mon conjoint Maurice Arseneau et mes deux filles, Nadine et Mylène. C'est important de partager cette nouvelle avec mes proches. Je veux aussi les remercier de leur présence, leur amour, leur soutien inconditionnel et leurs encouragements. Ils me donnent l'énergie nécessaire pour m'impliquer, pour continuer à travailler avec différents groupes sur plein d'initiatives.

**Q - Avec un certain recul, qu'est-ce que ça représente pour toi?**

**R** - Pour moi, c'est une reconnaissance et une célébration des réalisations des dernières années pour tous les gens qui s'y sont impliqués. Ça permet de mettre en vitrine un certain nombre de choses qui se font ici en Acadie du N.-B. Je souhaite que ça puisse donner le petit coup de pouce nécessaire aux personnes qui osent innover et qui vivent une expérience de travail de collaboration en communauté. Bref, qu'elles aient le goût du mieux-être.

**Q - En ce moment, de quoi es-tu la plus fière, tant du côté personnel que professionnel?**

**R** - Au niveau personnel, ma plus grande fierté, ce sont mes deux filles. Mais, en réalité, mes filles sont le résultat d'un travail en partenariat avec mon conjoint! Pour moi, la famille, c'est très important! J'aime qu'on passe du temps ensemble et observer l'évolution de mes filles!



*Notre personnalité de l'année est une triathlète accomplie. Elle a déjà deux Ironman à son actif et s'entraîne présentement pour un troisième.*

Sur le plan professionnel, c'est sûrement le réseau de connaissances, de collaborateurs et de partenaires qui me font grandir comme personne. Ce réseau me nourrit, m'inspire, me renforce, me garde constamment en lien avec les réalités du milieu. Ensemble, on peut arriver à de grandes et belles choses. On devient un réseau d'agents de changement.

**Q - Crois-tu qu'il y a une prise de conscience plus grande vers le mieux-être communautaire et la promotion de la santé?**

**R** - Définitivement! Les gens, les familles, les communautés, les écoles, tous les milieux vivent des changements importants et se tournent vers une meilleure santé, une meilleure qualité de vie. Parfois les changements sont très subtils, parfois ils sont plus visibles et marquants. Pensez par exemple aux repas servis lors de diverses rencontres; ils comptent de plus en plus d'aliments frais tels que légumes, fruits, fromages, etc.

**Q - Qui en sont les grands responsables?**

**R** - Je crois que les véritables responsables sont chacun de nous! Au départ, ça a débuté par des gens de vision dans des organismes novateurs qui ont commencé à parler de mieux-être et un groupe de scientifiques qui ont sonné l'alarme en présentant des statistiques peu reluisantes sur l'état de santé des gens. Par la suite, d'autres se sont emparés de ces messages, les ont découpés, simplifiés et répandus parmi la population. Les intervenants sur le terrain se les sont appropriés pour les appliquer à leur milieu. Certains ont

répondu positivement aux messages, d'autres les ont remis en question et certains se sont rebiffés. Mais qu'importe, peu de personnes sont restées indifférentes. On est en train de vivre un virage vers le mieux-être et la communauté y participe à fond de train.

**Q - Quel conseil pourrais-tu donner aux gens par rapport à de saines habitudes de vie?**

**R** - Osez... essayez. Personnellement, j'ai finalement osé en me présentant à la ligne de départ d'un triathlon, à Tracadie-Sheila,

l'année de mes 40 ans. J'avais la trouille. Je me demandais si j'allais être capable. J'ai osé. J'ai alors eu un véritable coup de foudre pour ce sport. Je souhaite à chacun de vous de trouver sa passion, son coup de foudre! Faites-le pour vous. Vous êtes la personne avec laquelle vous allez passer le restant de votre vie. Ne vous oubliez pas. Faites-vous plaisir, gâtez-vous, traitez-vous comme si vous étiez votre meilleure ami! Amusez-vous! La vie est pas mal plus plaisante et facile quand on y a du plaisir.



## Un parcours professionnel et personnel exceptionnel

Nathalie Boivin, infirmière de formation, a effectué sa maîtrise en santé communautaire (option promotion de la santé) au Département de médecine sociale et préventive de la Faculté de médecine de l'Université Laval. Par la suite, elle a complété un doctorat en nutrition à la Faculté des sciences de l'alimentation de l'Université Laval.

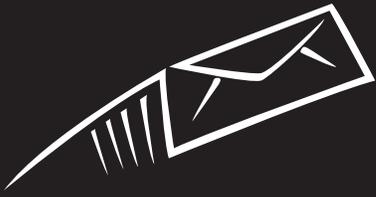
Depuis 1998, elle est professeure au secteur science infirmière de l'Université de Moncton, campus de Shippagan, au site de Bathurst. Elle y occupe le poste de professeure chercheuse. Ses intérêts de recherche se situent au niveau de la promotion de la santé, de la santé communautaire ainsi que de l'alphabétisme en matière de santé.

Nathalie est très impliquée dans divers organismes tant au niveau communautaire que régional ou provincial. Depuis février 2009, elle est à la présidence de la Société Santé et Mieux-être en français du Nouveau-Brunswick et elle agit comme co-porteuse de son Réseau-action communautaire. Elle est présidente sortante du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick depuis 2008.

En collaboration avec le Réseau communauté en santé de Bathurst, elle a travaillé au développement d'un mouvement provincial francophone d'Écoles en santé au Nouveau-Brunswick ainsi qu'à l'élaboration d'une initiative de promotion de la santé des francophones du nord-est du Nouveau-Brunswick (les capsules santé).

Plus récemment, son travail de recherche en alphabétisme en matière de santé l'a amenée à brosser un portrait des connaissances, attitudes et pratiques des professionnels de la santé, des étudiants dans ce domaine et de leurs formateurs francophones du Nouveau-Brunswick et de l'Île-du-Prince-Édouard, en regard de l'alphabétisme en matière de santé.

En avril 2011, elle lançait, en collaboration avec la Fédération d'alphabétisation du Nouveau-Brunswick, la première formation en ligne, offerte en français, au Canada, portant sur l'alphabétisme en matière de santé pour les professionnels de la santé et les étudiants dans ce domaine ([www.alphabetismeensante.ca](http://www.alphabetismeensante.ca)).



## Conférence mieux-être au N.-B. et AGA 2012 du MACS-NB se rejoignent les 7 et 8 novembre

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



### INFORMATION IMPORTANTE

**Le conseil d'administration du MACS-NB tient à informer ses membres, alliés et partenaires qu'il y a un changement de taille en ce qui concerne la tenue de son événement et de son assemblée générale cette année, en raison d'une situation exceptionnelle.**

**S**achez d'abord que la 3<sup>e</sup> Conférence provinciale sur le mieux-être aura lieu les 7 et 8 novembre 2012 au Palais des congrès de Fredericton. Comme pour les deux premières éditions de la conférence, le MACS-NB est l'un des groupes partenaires dans l'organisation de cette celle-ci, avec le ministère de la Culture, du Tourisme et de la Vie saine ; la SSMEFNB ; la Coalition pour la saine alimentation et l'activité physique du NB ; le

Groupe de travail des Premières Nations et Peuples Autochtones; et la Coalition Antitabac du Nouveau-Brunswick.

Dans un souci d'éviter la duplication des efforts et les doubles déplacements et de soutenir ce grand rassemblement des forces vives du mieux-être au Nouveau-Brunswick, le conseil d'administration du MACS-NB a décidé que cette conférence tiendra lieu d'Événement 2012 du MACS-NB. Ainsi, la remise de nos Prix Soleil sera

faite pendant la soirée de banquet du 7 novembre, devant tous les délégués réunis.

Quand à l'AGA 2012 du MACS-NB, elle se tiendra immédiatement après la clôture de la conférence, soit de 15h30 à 17h30 le 8 novembre 2012. Plus de détails sur le programme de la conférence et les modalités d'inscription à celle-ci et à l'AGA du MACS-NB vous seront communiqués dès la fin de la période estivale. Inscrivez dès maintenant les dates du 7 et 8 novembre à votre calendrier. Au plaisir de vous y retrouver en grand nombre !



*Cette photo a été prise à l'AGA à Bathurst en 2011.*



## Une entente à tomber dans les pommes

**L'**AGA de la Société Santé et Mieux-être en français du NB (SSMEFNB) a été le lieu témoin de l'officialisation d'une alliance gagnante enclenchée en 2003.

À cette occasion, le MACS-NB et la SSMEFNB ont choisi de formaliser leur partenariat en signant un protocole d'entente pour reconnaître publiquement leur décision de travailler ensemble et de façon stratégique en faveur de la santé et du mieux-être en français au Nouveau-Brunswick.

Lors de leur allocution, les deux présidentes des organismes partenaires, Michèle Ouellette pour le MACS-NB et



*Comme on peut le constater, les trois pommes étaient bien en évidence au moment où Michèle et Nathalie ont apposé leur signature à l'entente.*



Nathalie Boivin pour la SSMEFNB, ont utilisé des pommes pour symboliser l'alliance unissant les deux réseaux. Alors que la pomme rouge a souvent été utilisée par le MACS-NB dans ses outils

promotionnels, la pomme verte est devenue une image de la SSMEFNB. C'est donc une pomme rouge et une pomme verte qui illustrent le mieux l'alliance qui unit depuis 2003 la SSMEFNB et le MACS-NB.

## Le rythme effréné de la concertation

**V**ous vivez certainement la même réalité. Les lieux de collaboration et les tables de concertation se multiplient de façon explosive en Acadie et dans la Francophonie canadienne. Pour le MACS-NB, cela a pour effet qu'il est de plus en plus sollicité pour participer aux échanges qui se succèdent à un rythme soutenu. Et comme on essaye de répondre favorablement autant que possible aux invitations reçues, malgré des ressources humaines limitées, cela a tenu notre directrice générale pas mal sur la trotte dans les derniers mois.

En plus des activités et projets du MACS-NB et ceux du Réseau-action Communautaire

**MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



de la Société Santé et Mieux-être en français que le MACS-NB coordonne, Barbara a participé à des consultations et échanges avec le gouvernement du NB (santé, apprentissage, mieux-être), à des échanges avec des comités du Réseau Horizon, au projet national Écoles en santé de la Société Santé en français, à des rencontres sur la politique familiale au N.-B., sur les Communautés amies des aînés, sur l'Aménagement culturel du ter-

ritoire, sur l'organisation de la conférence provinciale 2012 sur le mieux-être, ainsi qu'à différents forums liés à la santé et au mieux-être, pour ne nommer que ceux-là.

Notre présidente Michèle Ouellette a aussi accompagné notre directrice générale au Forum de la Francophonie canadienne organisé par le gouvernement du Québec, au Forum de concertation des organismes acadiens du N.-B., ainsi qu'à l'AGA de la Société Santé et Mieux-être en français du N.-B.. C'est donc dire que l'ouverture à la collaboration est toujours d'actualité à l'agenda du MACS-NB.

## Guide *Mon École en santé*



**L**e guide est à toute fin pratique terminé. Il ne reste qu'à raffiner une toute dernière fois son montage visuel cet été et le tour sera joué. Le conseil d'administration du MACS-NB et le Réseau-action Communautaire de la SSMEFNB ont tous deux choisi de procéder au lancement officiel du guide en septem-

bre, lors de la rentrée scolaire 2012. Le tout sera fait publiquement dans l'une des Écoles en santé membre du MACS-NB, en présence des partenaires dans la réalisation de cet outil devant servir de guide pour agir en santé et mieux-être en milieu scolaire. Tous les détails vous seront communiqués en temps et lieu. Ce sera une activité à surveiller !

## Rendez-vous Santé en français 2012

**C**e rendez-vous national sera le plus grand congrès s'intéressant à la santé des francophones et Acadiens vivant en situation minoritaire! Il se tiendra au Centre des congrès d'Ottawa les 21, 22 et 23 novembre prochains sous le thème **On parle français. Parlons santé.** Le MACS-NB

sera certainement de l'aventure, tout comme une panoplie de partenaires du mouvement Santé en français du Nouveau-Brunswick et de partout au pays.



La Société Santé et Mieux-être en français du N.-B. gèrera une série de bourses qui pourront être accessibles aux partenaires du N.-B. ayant moins de capacités pour participer. C'est donc un événement à inscrire dès maintenant à votre agenda !

Pour plus d'information,  
[www.santefrancais.ca](http://www.santefrancais.ca)

## Des produits sur les Communautés en santé

**L**a première étape du projet pancanadien de la coalition des 4 réseaux Villes, Villages et Communautés en santé autour des déterminants sociaux de la santé, de la gestion des maladies chroniques et de la prévention du cancer auquel participait le MACS-NB a pris fin le 31 mars dernier. Une demande a été déposée pour prolonger le projet pour deux autres années et une période transitoire de six mois a été accordée dans l'attente d'une réponse définitive.

D'ici la fin septembre 2012, l'équipe du projet s'active à peaufiner pour diffusion une série de documents ayant résulté des travaux de la première étape du projet.

Ainsi, le MACS-NB pourra bientôt rendre disponibles sur son site web des produits d'information sur l'approche Communautés en santé, comme :

- Les initiatives « Communautés en santé » : un cadre d'action sur les déterminants de la santé
- État des connaissances sur les recherches ayant porté sur les initiatives



Communautés en santé

- Enquête sur les initiatives des Communautés en santé canadiennes
- Sommaire des profils des réseaux provinciaux
- Portraits de 16 études de cas, dont 4 du Nouveau-Brunswick (Association régionale de la communauté francophone de Saint-Jean, Fédération des jeunes francophones du N.-B., Paquetville et son entourage en santé, Réseau communautaire en santé-Bathurst)
- Petit guide de réflexion : Élaborer une stratégie d'action pour rendre les politiques publiques locales plus favorables à la santé
- Modèle de fonctionnement dans les deux langues officielles



## Changements au sein de notre équipe !

**C'**est avec des sentiments mitigés que le MACS-NB a appris le départ de Shelley Robichaud comme agente de projets auprès de notre organisme.



*Shelley Robichaud*

Triste de la voir partir et de perdre une ressource aussi expérimentée, le MACS-NB n'a pu que se réjouir du fait que celle-ci ait accédé au poste de directrice générale de l'Hôpital et centre de santé communautaire de Lamèque.

Il est certes consolant de savoir que l'expérience acquise au sein d'un groupe communautaire comme le nôtre ait contribué à former une personne qui agira certainement comme une nouvelle alliée précieuse à l'intérieur du système de santé. Le MACS-NB a voulu marquer son passage apprécié de six ans au sein de notre réseau en lui remettant en souvenir une toile de l'artiste acadienne Brigitte Lebouthillier.

### **Bienvenue Karen**

Une de perdue, une de trouvée. C'est avec joie que l'on vous informe que Karen Lanteigne a accepté de se joindre à l'équipe du MACS-NB comme nouvelle agente de projets. Karen a été agente de développement communautaire à l'Hôpital et centre de santé communautaire de Lamèque. Elle a aussi travaillé au développement de réseaux régionaux En mouvement pour la Coalition pour la saine alimentation et l'activité physique du NB, après avoir agi comme agente ressource et assuré la direction par intérim de Vie autonome Péninsule acadienne.

Karen occupe actuellement la coprésidence du Réseau d'inclusion communautaire de la Péninsule acadienne, en plus d'être très engagée dans le Réseau Mieux-être de la Péninsule acadienne. Par toutes ces implications, elle a pu apprendre à bien connaître les travaux du MACS-NB. Toute



*Karen Lanteigne*

l'équipe lui souhaite la plus cordiale bienvenue, en étant confiante qu'elle sera une valeur ajoutée pour la réalisation de nos projets et les relations avec nos membres.

## **Bravo aux élus municipaux !**

À la suite de la récente élection municipale tenue dans la province, le MACS-NB souhaite transmettre ses félicitations chaleureuses à tous les nouveaux élus qui ont accepté de mettre leurs talents et leurs compétences à servir nos municipalités. Notre réseau a hâte d'avoir le plaisir de travailler avec vous au mieux-être de la population. Nous profitons également de l'occasion pour remercier tous ceux et toutes celles qui ont quitté la vie politique municipale pour les excellents services rendus à leur milieu respectif.





**Des produits disponibles sous peu!**

**A**près la publication de cette édition estivale de notre bulletin le RéseauMacs, l'automne sera certainement un temps de récolte au MACS-NB.

Les documents produits dans notre projet national avec les trois autres réseaux Communautés, Villes et Villages en santé du pays seront bientôt disponibles sur notre site web. De plus, en septembre, nous allons procéder au lancement officiel du guide *Mon École en santé* avec nos

partenaires, notamment le Réseau-action Communautaire de la SSMEFNB.

Et les travaux se poursuivent pour aboutir à la publication prochaine d'un document présentant des modèles gagnants de rapprochement entre le système et les communautés. C'est donc dire que l'automne sera riche d'activités et toute

l'équipe du MACS-NB se réjouit de pouvoir continuer à partager le fruit de ses travaux avec les premiers concernés, c'est-à-dire nos précieux membres et partenaires.

## Un bel honneur pour l'École communautaire L'Escale des Jeunes de Bas-Caraquet

**L'**une de nos Écoles en santé, membre de notre réseau, a reçu un bel honneur ce printemps. En effet, pour la réalisation et la diffusion du court-métrage *Les pouvoirs de l'intimidation*, l'établissement s'est mérité plusieurs prix et de nombreux témoignages élogieux.

Selon l'Agente de développement communautaire à Bas-Caraquet, Sylvie Gionet Doucet, l'école a reçu du gouvernement provincial une affiche laminée de la Semaine provinciale de la fierté française, une bourse de 300 \$ pour l'achat de produits culturels francophones ainsi qu'une banderole et un certificat de l'Association canadienne d'éducation de langue française (ACELF).

« C'est une marque de reconnaissance qui rejaillit sur tous les élèves et l'ensemble de la population », a déclaré avec raison Mme Doucet. Le MACS-NB est bien fier de l'équipe de bénévoles qui a réussi à motiver autant de personnes à participer à la production de ce court-métrage. Bravo et félicitations !



Photo gracieuseté l'Écho de Bas-Caraquet

Cette photo a été prise lors de la remise de l'affiche laminée de la Semaine provinciale de la fierté française.



## Certaines des nôtres se distinguent

**L**e MACS-NB réalise pleinement qu'il est formé d'une équipe bourrée de compétences et de talents. À preuve, dans les derniers mois et même dans les derniers jours, deux membres de notre conseil d'administration ont vu leur profond engagement social et communautaire reconnu et applaudi.



*Michèle Ouellette*

Sachez que notre présidente, Michèle Ouellette, a été célébrée comme Personnalité Richelieu de l'année 2012 dans la région du Nord-Ouest. De son côté, notre présidente sortante, Nathalie Boivin, a d'abord été reconnue comme Personnalité Radio Canada/Acadie Nouvelle de la semaine en mars dernier, avant de finalement remporter le titre de Personnalité de l'Année 2012. Il est évident que le MACS-NB est fier de compter des personnes aussi géniales dans son équipe et se fait le porte-parole de tout son réseau et de ses partenaires pour applaudir ces marques de reconnaissance tout à fait méritées.

Soulignons enfin que notre directrice générale, Barbara Losier, a vu son mandat (à titre personnel) être reconduit pour trois autres années au Conseil de la santé du Nouveau-Brunswick par la ministre de la Santé. Barbara a de plus été élue à la vice-présidence par les membres du Conseil. Même si cette nomination est à titre personnel, il y a



*Barbara Losier*

fort à parier que ça permettra de faire rayonner les travaux du MACS-NB en matière de mieux-être communautaire en français.

## Sensibilisation et formation pour la nouvelle agente de projets

**B**ien qu'elle ne soit arrivée en poste qu'à la mi-mars, Karen Lanteigne n'a pas eu beaucoup de temps libre avant d'être placée sous le feu de l'action. D'abord, nous avons jugé qu'il lui serait bénéfique de profiter de toutes sortes d'occasions de se familiariser aux lieux faisant appel à la participation ou à la collaboration du MACS-NB.

Karen a donc participé à la conférence provinciale de la Coalition pour la saine alimentation et l'activité physique du N.-B., à

l'AGA de la Société Santé et Mieux-être en français du NB (SSMEFNB), à deux journées mieux-être dans la Péninsule et à une journée de célébration dans l'une de nos Écoles en santé. Elle a aussi vu à l'organisation d'une rencontre du Réseau-action Communautaire de la SSMEFNB, en plus de représenter le MACS-NB au comité organisateur de la conférence 2012 sur le mieux-être au N.-B., ainsi que dans la démarche Oser Jeunesse dans la Péninsule.

Nous avons aussi voulu que Karen puisse prendre part à des activités de formation

liées au travail qu'elle aura à faire au MACS-NB. Ainsi, elle a pu bénéficier, entre autres, de formations sur la santé mentale avec le Centre de formation médicale du N.-B. et l'Association canadienne pour la santé mentale; sur le développement communautaire avec la Société d'inclusion économique et sociale du N.-B.; ou encore sur la préparation de demandes de financement avec Communautés et loisir N.-B.. Le tout pour la préparer le mieux possible à l'effervescence qui règne au MACS-NB.

# WOW!

**C'** est l'expression qui nous vient à l'esprit lorsqu'on est invité à commenter la nomination de la ville d'Edmundston à titre de Capitale nationale de la santé 2012.

firmée sur les ondes de la télévision CBC. Un sentiment de grande fierté s'est immédiatement emparé des citoyens et citoyennes d'Edmundston.

### Que s'est-il passé?

Rappelons les faits : Le vendredi 13 avril, les gens d'Edmundston et des régions avoisinantes étaient rivés devant leur

écran pour regarder l'émission *Steven and Chris* sur les ondes de la CBC. C'est sur cette tribune qu'on allait annoncer le lauréat du concours canadien, *Vivez mieux*.

Pas moins de 1000 personnes et 40 organisations ont participé à un défilé dans les rues de la ville. Ce rassemblement historique a été suivi d'une journée d'information sur la santé au Collège communautaire d'Edmundston.

Au menu : des séances d'exercices pour les participants et une panoplie d'information et de renseignements disponibles sur la santé et le mieux-être. Puis, le Complexe sportif régional a gratuitement ouvert ses portes pour des activités de natation ou d'escalade. Ce fut un rendez-vous mémorable qui restera gravé longtemps dans la mémoire des gens.

### Chapeau au mouvement Prescription : Action!

Toute cette sensibilisation à l'importance de la santé et du mieux-être et qui s'est traduite par le titre de Capitale nationale de la santé n'est pas étrangère à l'arrivée d'un nouveau mouvement en 2011. Nous faisons allusion ici à l'heureuse initiative des médecins de la région d'Edmundston qui ont démarré le mouvement Prescription: Action! qui vise à sensibiliser les citoyens à prendre leur santé en main.

Comme l'a déjà souligné le Dr John Tobin, « ... pour bien des problèmes de santé, une meilleure alimentation et de l'exercice physique font partie du remède bien avant les pilules. »

Un total de 13 localités à travers le Canada étaient en lice pour l'obtention de ce prestigieux prix. Finalement, la ville d'Edmundston a été choisie la grande gagnante du concours, remportant par le fait même l'aménagement d'un parc écologique d'une valeur de 100 000 \$.

### La journée du 24 mars... un point tournant

Pour que la candidature soit prise au sérieux par les membres du jury, chaque localité devait tenir diverses activités pour inciter les gens à embarquer dans le mouvement. À Edmundston, une équipe solide et bien rodée a décidé de convoquer la population à une méga-activité, le 24 mars dernier. La réponse du public a été phénoménale.



Une explosion de joie a suivi lors du dévoilement du grand gagnant.

« C'est tout simplement fantastique », s'est exclamée la directrice générale du Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-Brunswick (MACS-NB), Barbara Losier. Notre réseau est très fier de la ville d'Edmundston, de sa population, et des acteurs qui ont pris en main ce projet et qui l'ont mené à bout de bras. Ce que vous venez d'accomplir, c'est loin d'être banal. C'est un exploit à inscrire dans les annales du mieux-être à l'échelle provinciale et nationale. Encore une fois, toutes nos félicitations! »

L'enthousiasme s'est propagé comme une traînée de poudre parmi la population du Nord-Ouest aussitôt que la nouvelle a été con-

Pour tout savoir sur le mouvement **Prescription : Action!**, nous vous invitons à visiter dès maintenant le site Internet ([www.prescriptionaction.ca](http://www.prescriptionaction.ca)).

# Diverses personnalités applaudissent le prix remporté par Edmundston

En raison de l'impact d'un tel succès, le MACS-NB accorde une attention particulière à la sélection d'Edmundston comme Capitale nationale de la santé 2012. Nous avons invité un certain nombre d'intervenants à réagir sur cette reconnaissance pour le moins exceptionnel. Ils ont bien voulu répondre aux deux questions suivantes :

- Selon vous, que représente cette distinction, non seulement pour Edmundston, mais pour l'ensemble des Néo-Brunswickois?
- À votre avis, que doit-on faire pour accentuer davantage la promotion de la santé et le mieux-être dans nos communautés?

Nous remercions nos invités pour leur précieuse collaboration!

## MICHÈLE OUELLETTE Présidente du MACS-NB



Personnellement, je pense qu'une telle distinction représente la force que peut avoir un groupe de personnes qui travaillent ensemble pour la même cause. Au lieu de se laisser abattre par les statistiques de la région sur les problèmes de santé, ces personnes ont décidé de passer à l'action en encourageant la population de la région à bouger et à accomplir des actions pour améliorer leur santé.

Elles ont décidé de suivre le mouvement de nos jeunes médecins et de faire participer la population afin de vivre mieux en changeant des habitudes de vie. Ce prix n'est pas la fin en soi, mais bien le début d'un mouvement encore plus grand vers une meilleure santé pour les gens d'Edmundston et de toutes les autres communautés.

J'invite les gens à ne pas lâcher afin de faire en sorte que les bonnes habitudes de vie deviennent aussi importantes que de se brosser les dents ou de se lever le matin. Nous ne devons pas attendre que les actions viennent de nos gouvernements. Il faut savoir innover en matière d'activités et d'événements afin d'encourager toute la population à prendre conscience de son état physique. Ensemble, gardons en tête l'importance des 12 déterminants de la santé.

**MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK**



## CYRILLE SIMARD Maire de la Ville d'Edmundston



Pour Edmundston, c'est probablement l'une des initiatives communautaires les plus positives qui a vu le jour depuis très longtemps. Plus qu'un titre national ou un magnifique parc, ce que nous avons gagné, c'est une communauté qui vient de réaliser son plein potentiel. Nos citoyens ont travaillé fort et ont prouvé sans l'ombre d'un doute qu'Edmundston mérite ce titre, et nous en sommes très fiers.

Edmundston a maintenant la chance d'être un exemple sur la scène provinciale en matière de santé et de mieux-être, et tout a été motivé par un groupe de médecins qui ont formé le groupe Prescription : Action! qui est à la base du mouvement à Edmundston. Cette initiative porte ses fruits. Nos médecins ont décidé qu'encourager la population à passer à l'action pour améliorer sa santé, c'est la meilleure prescription qu'ils pouvaient signer. C'est un concept qui s'exporte très bien.

Je crois que l'expérience que nous avons vécue à Edmundston démontre clairement que la participation des professionnels de la santé est un net avantage pour conscientiser les gens à se prendre en main dans le domaine du mieux-être et de la promotion de la santé.

Ces professionnels sont les mieux placés pour en faire la promotion et la population est à l'écoute de leurs suggestions, recommandations et conseils. D'un côté purement municipal, il est important d'offrir des installations et des activités inclusives à toute la population, axées vers la santé et le mieux-être.



**DR JOHN TOBIN**

Porte-parole du comité de médecins  
Prescription:Action!



La ville d'Edmundston, ainsi que le Nouveau-Brunswick au complet, est en train de vivre une vague de renouveau en ce qui concerne la santé. Collectivement, nous sommes en train de réaliser l'importance de prendre notre propre santé entre nos mains et que c'est tout à fait possible de reprendre le contrôle de notre alimentation et de notre niveau d'activité physique. Le concours Vivez mieux de Radio-Canada venait à une période parfaite pour rehausser cette vague.

À Edmundston, la vague a pris naissance avec le mouvement Prescription:Action!, lancé par les médecins locaux. Après un cri du cœur qui semble avoir atteint la fierté de la population, la vague se transforme tranquillement en tsunami avec la distinction de Capitale nationale de la santé 2012, selon Vivez mieux et Radio-Canada.

Tous ensemble, partout en Acadie, nous devons continuer à nous motiver, à partager nos entraînements et nos petites recettes santé. Nous devons nous encourager les uns les autres, et nous devons poursuivre le changement dans notre schème de pensée. Il doit être normal de voir plein de gens faire de l'exercice, marcher, courir, rouler à bicyclette, jouer... Nous devons considérer comme normal de demander des choix santé dans nos restaurants, sans avoir à subir le regard désapprobateur!

**GILLES VIENNEAU**

Directeur général de la SSMEFNB



À mon avis, c'est une très grande distinction qu'a reçue la ville d'Edmundston car elle concerne l'ensemble d'une communauté qui s'est fixé collectivement un but ultime soit d'être couronnée Capitale nationale de la santé. Maintenant que la ville a prouvé qu'elle pouvait réaliser l'exploit, le défi sera de conserver son titre. J'ai confiance...

Comment peut-on accentuer davantage l'importance de la promotion de la santé et du mieux-être dans nos communautés? C'est une question structurelle. Les VRAIS dollars de santé au Nouveau-Brunswick sont tous inclus à l'intérieur du budget du ministère de la Santé. On réserve moins de 0,2 % de ce budget à la prévention et à la promotion de bonnes habitudes de vie, alors que l'on sait très bien qu'une majorité de personnes nécessitant des soins hospitaliers s'y retrouvent pour cause d'habitudes de vie.

Je considère qu'on doit graduellement transférer les dollars qui servent à guérir les maladies que l'on peut déjà prévoir vers les programmes visant les changements de comportements qui auront comme effet à moyen et long terme de diminuer la pression sur le curatif.

**ÉLAINE ALBERT**

Leader du groupe Vivez Mieux Edmundston



Premièrement, je considère que c'est un sentiment de grande fierté qui vient avec le titre de Capitale nationale de la santé. C'est l'aboutissement de tout ce qui a été réalisé depuis que nos supermédecins de « Prescription: Action! » ont lancé l'initiative l'an dernier.

J'espère sincèrement que cette distinction démontrera à toute la population d'Edmundston et des autres communautés à travers la province que nous pouvons obtenir de très bons résultats lorsque les gens travaillent ensemble. Propageons cette joie de vivre partout au N.-B. Qui sait, on pourrait se lancer des défis d'une ville à l'autre!

À partir de maintenant, on doit s'assurer que le message se rende à nos enfants! Depuis quelques années, une vague de mieux-être déferle sur nos régions et nous devons leur inculquer ces bonnes valeurs. Je crois que chaque communauté devrait créer des partenariats avec des entreprises pour favoriser de meilleures habitudes de vie chez les employés et leurs familles. Nous devons aussi nos efforts de sensibilisation vers les écoles où nos enfants passent une bonne partie de la journée.

**LÉO-PAUL PINET**

Directeur général du Centre de Bénévolat  
de la Péninsule Acadienne



Voir la ville d'Edmundston être couronnée Capitale nationale de la santé 2012 est d'abord une grande fierté pour tous les Néo-Brunswickois. Mais plus particulièrement, ce titre doit être un actif important pour continuer la marche vers une province en santé.

Pour le MACS-NB, une telle reconnaissance sera une référence intéressante qui permettra de renforcer la portée de ses actions, soit que le citoyen est et doit être à la base des décisions.

Quant à l'avenir du mieux-être et de la promotion de la santé, il faut simplement continuer à accomplir des gestes dans cette direction et surtout célébrer les p'tits succès et les petits pas. Notre population a besoin d'exemples pour s'y accrocher, comme Edmundston vient de le faire.

Bravo à la population d'Edmundston et gageons que leur succès inspirera d'autres milieux à s'engager dans leur santé.

### PAULA MICHAUD

Bénévole du groupe  
Vivez Mieux Edmundston



Pour moi, il s'agit d'un très grand honneur. Depuis janvier dernier, nous nous sommes concertés pour demeurer actifs et prendre soin de notre santé. Cette mobilisation a fait en sorte que nous n'étions pas moins de 45 équipes et au-delà de 800 participants lors d'une activité communautaire qui a marqué le lancement du défi Vivez Mieux.

À partir de ce moment, nous avons la conviction (citoyens, entrepreneurs, médecins et autres) que nous pouvions remporter le titre de Capitale nationale de la santé. C'est ce que nous avons fait et c'est tout simplement fantastique! ENSEMBLE, nous allons changer les statistiques que le Nouveau-Brunswick est la province la plus obèse au Canada.

On doit continuer le travail de sensibilisation et pratiquer ce que l'on prêche. Il n'est pas nécessaire d'avoir un corps d'athlète pour bouger et d'être une nutritionniste pour s'adonner à une saine alimentation. J'ai 60 ans et je bouge comme jamais auparavant.

J'aimerais voir des groupes de médecins partout en région lancer une initiative similaire à celle de « Prescription : Action »! Il faut aussi que les médias embarquent dans la vague du mieux-être et la promotion de la santé.

### SERGE GENDRON

Bénévole Regroupement  
communautaire Auto-Santé



Il est certain que cette sélection suscite un sentiment de grande fierté chez la population d'Edmundston et des régions avoisinantes. Recevoir un tel honneur nous encourage à poursuivre dans la même voie et à demeurer sensibles à l'importance de la santé globale. Nous devons garder en mémoire que l'assurance d'une bonne santé en vieillissant passe par le résultat de l'investissement que nous aurons fait tout au long de notre vie.

Des exercices adéquats, les techniques de bonne respiration, une saine alimentation et la relaxation sont tous des éléments qui contribuent à se maintenir en excellente santé. Au Nord-Ouest, nous avons la chance de pouvoir compter sur plusieurs personnes qui mettent à profit bénévolement leur expertise dans le domaine de la santé. J'espère qu'un tel engagement se répandra partout au Nouveau-Brunswick et influencera les politiques de nos paliers gouvernementaux.

Dans le futur, je considère que nous devons accentuer davantage l'apprentissage dans notre réseau scolaire: éduquons nos jeunes, par exemple, sur les bienfaits d'une bonne alimentation ou sur les dommages causés par le stress et l'inactivité. En prenant notre santé en main, c'est toute la société qui y gagne. C'est un investissement qui rapportera à court et à moyen terme.

## Un site à consulter : [www.prescriptionaction.ca](http://www.prescriptionaction.ca)



### À PROPOS DE NOUS

Le projet Prescription: Action! a été lancé bénévolement par les médecins de la région d'Edmundston. Notre mission principale est d'encourager la population à passer à l'action pour améliorer sa santé.

Nous proposons plusieurs activités gratuites, axées sur les différents aspects de la santé, et ce, tout au long de l'année. Nous voulons favoriser l'activité physique et une saine alimentation en encourageant la population à faire de petits gestes pour leur santé au quotidien. Toutes les activités sont organisées en présence des professionnels de la santé, afin de favoriser les échanges et les discussions.



# Plus de 2000 personnes répondent à l'invitation !



*Ils étaient beaux à voir, ces coureurs qui déambulaient dans les rues de la ville.*



*En après-midi, les nombreuses activités se sont déroulées dans la bonne humeur.*



*Les élèves de l'école Notre-Dame d'Edmundston ont été les plus nombreux à se présenter, ce qui a valu un beau prix à l'établissement.*

Le fait que leur ville soit proclamée Capitale nationale de la santé 2012 n'a pas refroidi les ardeurs de la population du Nord-Ouest, loin de là. La preuve, c'est que plus de 2 000 personnes ont accepté l'invitation du groupe Prescription : Action!, le dimanche 10 juin.

En matinée, environ 500 élèves du District scolaire 3 et plus de 1000 participants ont pris part soit à une marche ou à une course de trois kilomètres dans les rues d'Edmundston. Chaque enfant a reçu une boîte à lunch santé au fil d'arrivée. « Les rues de la ville étaient inondées de gens actifs! Les coureurs ont eu la chance d'être accueillis à l'arrivée par une haie humaine formée par la foule de marcheurs qui avaient pris le départ en premier. Les coureurs étaient visiblement émus de voir une telle foule les applaudir », de mentionner l'instigatrice du projet, la Dre Luce Thériault.



*« Wow...  
c'est comme ça que je  
veux être quand je serai  
grand », semble se dire  
ce mignon petit garçon.*

L'école Notre-Dame d'Edmundston est celle qui a présenté le plus haut taux de participation à la course ou à la marche. L'établissement a donc remporté une valeur de 1000 \$ en équipements sportifs. De son côté, la jeune Marika Côté a gagné le concours visant à trouver un nom à la mascotte de Prescription : Action! Sporali fut le nom retenu, ce qui a permis à l'école de Saint-André de remporter également 1000 \$ en équipements sportifs.



Le rendez-vous de l'été à Balmoral

## Place à la 3e Finale des Jeux des aînés de l'Acadie

**L**a municipalité de Balmoral recevra de la belle visite, du 23 au 26 août 2012. En effet, depuis plusieurs mois déjà, le Comité organisateur de la 3e Finale des Jeux des aînés de l'Acadie s'en donne à cœur joie afin de préparer cet événement rassembleur.

Une centaine de bénévoles de tous âges ont déjà confirmé vouloir faire partie de cette aventure qu'est devenue la 3e Finale des Jeux des aînés de l'Acadie, à Balmoral, en 2012!

En septembre 2011, le Comité organisateur lançait l'image de cette 3e Finale.



« Notre logo, c'est un amalgame de ce que représentent les jeux pour nous, » d'expliquer le président du Comité organisateur, Charles Bernard. « Un arbre fort et en santé, tout comme les aînés de notre région.

Ces aînés qui demeurent les racines de notre communauté, nos guides, comme l'étoile qui surplombe notre logo. Notre arbre, il est beau et droit, bien enraciné! Et notre slogan le souligne bien. Nous devons nous Enraciner vers l'avenir... l'avenir d'une communauté active et en santé, d'une génération à l'autre, d'un bout à l'autre de notre municipalité », d'expliquer avec enthousiasme M. Bernard.

### La programmation

La programmation de cette 3e Finale des Jeux des aînés de l'Acadie différera quelque peu cette année, afin d'offrir la possibilité à chacun des participants de s'inscrire au plus grand nombre d'activités possible.

« La programmation s'annonce bien remplie, mais bien aérée », confirme Gilles Lepage, vice-président Volets. « Nous avons ajouté le tir à la carabine, la course 5 km et l'horticulture aux activités habituelles afin de mettre en valeur nos infrastructures et notre expertise. De plus, le volet mieux-être offrira des ateliers sur des sujets d'actualité pour les aînés. »

Le sport, la culture, le mieux-être et le côté récréatif et intergénérationnel sont les thèmes qui se retrouvent encore une fois à la base de la programmation offerte du 23 au 26 août 2012, dans la belle région de Balmoral.



À gauche, posant fièrement près du logo de la 3e Finale des Jeux des aînés de l'Acadie à Balmoral en 2012, le maire sortant du Village de Balmoral, Hébert Arseneault, accompagné de Charles Bernard, récemment élu nouveau maire du Village.



Site Web : <http://www.aafanb.org/jeux.htm>

**Jeux des aînés de l'Acadie**  
pour les francophones de 50 ans et plus



## L'Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque a offert des cliniques sur la tension artérielle

**L**e 17 mai 2012, dans le cadre de la Journée mondiale de l'hypertension, l'Hôpital et Centre de santé communautaire (CSC) de Lamèque a tenu, pour une deuxième année, des cliniques de vérification de la tension artérielle dans plusieurs endroits de la communauté.



*Julie Duguay, infirmière praticienne, en train d'examiner Nicholas Dufour lors de la clinique, au Dépanneur Plus de Coteau Road.*

Selon Marie-Josée Roussel, agente de développement communautaire à l'Hôpital et CSC de Lamèque, le public a très bien répondu puisque pas moins de 190 personnes se sont rendues aux cliniques. C'est un travail d'équipe qui a permis aux responsables de mener à terme cette initiative.

« Un groupe de professionnels formé de deux infirmières praticiennes, deux infirmières, une travailleuse sociale et l'agente de développement communautaire ont mis la main à la pâte pour assurer que le projet se réalise. Puis, les entreprises nous ont accueillis à bras ouvert et ont permis à leurs employés d'y participer. Nous tenons à les remercier, » a indiqué Mme Roussel.

### Une mobilisation

Précisons que l'Hôpital et CSC de Lamèque s'est joint à d'autres établissements de soins de santé primaires du Réseau de santé Vitalité



*Dans cette photo, Florence Guignard, infirmière, et Émilienne Chiasson étaient présentes à la clinique Jiffy, à Shippagan.*

et à la Fondation des maladies du cœur du Nouveau-Brunswick pour souligner la journée du 17 mai. À la fin de la journée, tous les intervenants étaient bien satisfaits de la façon dont s'est déroulée l'activité.

### La clientèle masculine

Les responsables avaient ciblé essentiellement la population masculine, ce qui explique le choix des établissements qui ont été visités. « Les hommes sont plus difficiles à convaincre, particulièrement pour des activités de prévention. Les endroits visités nous ont permis d'atteindre cet objectif. Lors de l'activité, nous avons été en mesure de faire de l'éducation, de la sensibilisation, mais aussi du dépistage. Les personnes qui



*Ici, nous apercevons Denise Mazerolle, infirmière, et Michel Landry.*

ont obtenu des résultats anormaux ont été recommandées à des services appropriés. »

Devant un tel succès et inspirée par les commentaires positifs recueillis auprès des gens, cette initiative reviendra assurément pour une troisième année en 2013.

Selon les données recueillies auprès de la Fondation des maladies du cœur du Nouveau-Brunswick, une personne sur cinq dans la province est touchée par ce problème. L'hypertension artérielle est souvent surnommée « le tueur silencieux », car elle ne présente aucun signe ou symptôme. Bien contrôler la pression artérielle permet de réduire les risques d'AVC (accident vasculaire cérébral) de 40 % et ceux de crise cardiaque de 25 %.

**À noter que les cliniques ont eu lieu aux endroits suivants : Home Hardware de Shippagan, Entreprises Shippagan, Jiffy de Shippagan, Dépanneur Plus de Coteau Road, Gilles Matériaux de Construction de Sainte-Marie-Saint-Raphaël, et l'Hôpital et Centre de santé communautaire de Lamèque.**

Vente de Garage communautaire

## Saint-Antoine aurait-il déjà sa Fête des Voisins?

**C**e n'est peut-être pas la Fête des Voisins telle qu'on la connaît au Québec, mais ça se ressemble étrangement.

**Nous faisons allusion à la Vente de Garage communautaire de Saint-Antoine qui a célébré sa 12e édition le 26 mai.**

Comme observateur, on a l'impression que la vente de garage est devenue un prétexte pour les gens du village et des localités avoisinantes de se rencontrer et de socialiser. C'est le premier grand rendez-vous du printemps après avoir traversé les intempéries de l'hiver.

Les gens sont contents de se voir, de parler de tout et de rien tout en participant à cette activité dans la bonne humeur. Annick Cormier, agente communautaire au Village de Saint-Antoine, confirme que les citoyens et citoyennes ont réellement beaucoup de plaisir.

Elle explique la façon dont on s'y prend pour attirer le plus de gens possible. « Pour cet événement, nous invitons les citoyens du village à s'inscrire à l'avance à la vente de garage pour un coût minime de 5 \$ . »

« Ensuite, nous intensifions nos efforts pour en faire la promotion afin d'assurer qu'un grand nombre de personnes de l'extérieur viennent nous visiter cette journée-là. De plus, nous mettons à la disposition des gens

un plan du village sur lequel sont inscrites toutes les adresses des participants. »

Mme Cormier est fière de dire que l'événement a été couronné d'un grand succès. La preuve, c'est qu'un record d'inscriptions a été battu. L'ancienne marque était de 55 et on a réussi en 2012 à attirer 84 exposants. Un exploit digne de mention qui donne des ailes en vue de la 13e édition, en 2013.



*Comme on peut le constater, les rues du village étaient bondées d'automobilistes, un phénomène qui ne se produit pas régulièrement à Saint-Antoine.*



*Tant du côté des participants que des visiteurs, la Vente de Garage communautaire a attiré pas mal de monde.*

## L'année 2012 marque le 50<sup>e</sup> anniversaire du Festival acadien de Caraquet

**P**eu importe la communauté en Acadie, un festival qui célèbre 50 ans d'existence n'arrive pas tellement souvent et représente en soi une histoire à succès digne de mention. Au fil des dernières décennies, nous avons été habitués d'apprendre que l'épuisement des bénévoles, les problèmes financiers et le manque d'appui de la population ont souvent sonné le glas à ce type d'événement.

Pour souligner ce bel exploit du Festival acadien, nous avons réalisé une entrevue sous forme de question, réponse avec le directeur général, Daniel Thériault.

### **Q- Comment expliquez-vous qu'un festival peut durer aussi longtemps (5 décennies)?**

R- Dès le début, les fondateurs ont donné un mandat clair au festival, soit celui de faire la promotion de nos artistes et de la culture acadienne. Tout cela a donné une identité forte à notre événement qui fut en fin de compte sa marque de commerce. Au fil des ans, le festival n'a jamais dérogé à son mandat. Il est devenu de plus en plus professionnel et a réussi à mieux encadrer les artistes afin qu'ils puissent présenter leurs créations dans les meilleures conditions possibles.

### **Q- En cours de route, y a-t-il eu des moments qui ont sérieusement mis en péril le festival?**

R- Malgré son succès et un autofinancement de près de 66 %, nous sommes toujours tributaires des humeurs de nos gouvernements. Pour le financement de base, il demeure assez



Daniel Thériault

stable, mais la conjoncture politique fait en sorte que le financement de certains projets spéciaux tarde parfois à se confirmer; ce qui peut provoquer d'importants manques à gagner à certaines occasions. Plus récemment, en 2010, le festival a dû laisser la place à la production *Louis Mailloux*, au Carrefour de la mer; une situation qui nous a coûté cher. *Grosso modo*, on n'a reçu des pouvoirs publics et du municipal qu'un appui couvrant seulement la moitié des frais encourus. Cela a grugé environ 60 000 \$ de notre surplus accumulé. En 2011, la conjoncture politique est directement reliée au fait que le festival a perdu le financement nécessaire pour mettre de l'avant un projet de marketing, qui lui était en principe accordé. Il est dommage qu'un festival aussi important sur le plan culturel soit tributaire de la partisanerie politique.

### **Q- Combien peut-il y avoir de bénévoles qui gravitent en moyenne dans chacune des éditions, particulièrement au cours des dix dernières années?**

R- Quelques centaines de personnes sans aucun doute qui accomplissent une multitude de tâches. Vous comprendrez que ce

sont des personnes très importantes au sein de l'organisation. Nous sommes chanceux de compter sur de super bénévoles qui reviennent année après année.

### **Q- Quelle est la marque de commerce qui distingue le Festival acadien par rapport aux autres événements?**

R- À mon avis, il y a deux éléments : la qualité de la programmation et la promotion de la culture acadienne.

### **Q- Où se situe le Festival acadien à l'échelle provinciale et nationale?**

R- Nous présentons un festival régional majeur qui réussit à rayonner au niveau national et même sur le plan international dans une certaine mesure. La diversité de notre programmation et l'identité forte du festival sont les principales composantes qui ont permis à notre événement de se tailler une solide réputation.

### **Q- Quels sont les principaux défis que devra surmonter le festival au cours des prochaines années?**

R- Lors des prochaines années, nous devons consolider la programmation par un ancrage communautaire fort, c'est-à-dire un festival auquel les gens de la région s'identifient et participent tout en essayant de renforcer notre présence sur les scènes nationale et internationale. On peut réussir en ayant une programmation forte axée sur des artistes d'ici et d'ailleurs tout en misant sur des interventions répétées en matière de marketing.

L'édition 2012 se déroulera du 1<sup>er</sup> au 15 août.  
Pour connaître la programmation et en savoir davantage sur la riche histoire du Festival acadien, visitez le site Internet ([www.festivalacadien.ca](http://www.festivalacadien.ca)).



## L'ARCF se réjouit de l'ouverture de la Maison des jeunes à Saint-Jean

**L**a Maison des jeunes, localisée au Centre communautaire Samuel-de-Champlain, est ouverte aux jeunes francophones de la 7<sup>e</sup> à la 12<sup>e</sup> année depuis la fin mars 2012. Une fête pour souligner cet événement important avait été préparée par et pour les jeunes. Près de 175 jeunes ont répondu à l'invitation.

« La réaction des premiers concernés par cette Maison des jeunes est extrêmement positive et nous nous réjouissons d'un tel résultat », a déclaré Michel Côté, directeur général de l'Association régionale de la communauté francophone de Saint-Jean (l'ARCF) qui a joué un rôle de premier plan dans l'aboutissement de ce projet.

« Un noyau du Comité jeunesse, qui est le cœur du fonctionnement de la maison, participe activement aux réunions. Nous apprécions sincèrement leur engagement et leur dévouement. Un code de vie élaboré par le Comité jeunesse a été mis en place. »

Notons qu'un comité jeunesse a été mis sur pied et, à la rédaction de ce reportage, les promoteurs étaient toujours à la recherche de personnes adultes de la communauté pour former officiellement le conseil d'administration. Le CA jouera le rôle de comité consultatif et aura comme mandat de conseiller l'ARCF pour assurer le bon fonctionnement de la maison.

### Un pas vers la réalisation de la planification stratégique

« Lors de l'élaboration de la planification stratégique de l'ARCF de Saint-Jean, à l'automne 2009, nous avons demandé à plusieurs groupes de notre communauté quelles devraient être les priorités de notre communauté francophone. Lors de cet exercice de consultation, nous avons donc demandé aux jeunes ce qu'ils pensaient, et l'idée principale qui est ressortie lors de cette

consultation était de créer une Maison des jeunes. C'est donc les jeunes qui nous ont incités à travailler sur ce beau projet », a indiqué M. Côté, tout en rendant hommage au dynamisme des jeunes.

Sachez que l'inauguration officielle aura lieu en septembre prochain. L'invitation sera lancée auprès de tous les jeunes, parents, membres de la communauté et médias.

**Source : Ginette Hébert  
ARCF de Saint-Jean**

Voici ce qu'on peut retrouver à l'intérieur de la Maison des jeunes.



Pour une 8<sup>e</sup> année

## La Journée nationale de la santé a été célébrée à Bathurst

**C**omme à chacune des éditions, la bonne humeur était de la partie, les gens étaient visiblement heureux d'être présents et Dame Nature a décidé de faire plaisir au comité organisateur.

Tous les ingrédients étaient réunis pour faire de la Journée nationale de la santé, le 12 mai dernier, à Bathurst, un réel succès. « Nous sommes très très contents de la façon dont s'est déroulée la journée », a confirmé la co-présidente du comité organisateur, Nathalie Boivin.

« La température était idéale et les gens se sont déplacés nombreux aux activités.

Nous dressons un bilan plus que positif. »

Et pour cause : selon le rapport d'évaluation, plus de 510 personnes ont pris part à différentes activités durant la journée. On comptait deux fois plus de femmes que d'hommes et l'âge des participants était varié.

### Une programmation pour tous les goûts

C'est la 8<sup>e</sup> année consécutive que le Réseau Communauté en santé Bathurst (RCS-B) souligne la Journée nationale de la santé en l'honneur de Florence Nightingale, une pionnière dans le domaine de la promotion de la santé.

L'événement était organisé par le RCS-Bathurst en collaboration avec le secteur Science infirmière de l'UMCS et plusieurs partenaires. Toutes les activités ont eu lieu au Centre régional K.-C.-Irving.



### MEMBRES DU COMITÉ ORGANISATEUR

*Voici le comité devant l'énorme affiche visant la promotion de cette journée spéciale. De gauche à droite : Réal Savoie, Mélissa Menzies, Yvette Lavigne, Renée Thériault, Louise Thibodeau, Nathalie Boivin, Lola Doucet, Frank Quigg, Louise Beattie, Christopher West, Caroline Doucet, Erica Murray et Sharon Doiron.*

### Quatre éléments majeurs ont guidé la programmation de la journée :

- Kiosques interactifs d'informations reliées à la santé;
- Évaluations de la santé effectuées gratuitement par les étudiants du secteur Science infirmière de l'UMCS (mesure du cholestérol, niveau de sucre dans le sang (glycémie), tension artérielle, etc.);
- Chili végétarien servi sur l'heure du dîner;
- Série d'activités pour faire bouger les gens, dont le point culminant a été la ZUMBA monstre, à 15 h.

« À la fin de la journée, les gens nous ont témoigné leur appréciation et souhaitent une 9<sup>e</sup> édition en 2013. Lorsqu'on réalise que les participants ont adoré leur journée, disons que c'est notre petite récompense, à nous les bénévoles », a souligné Mme Boivin, tout en ajoutant que cette journée spéciale a été rendue possible grâce à la collaboration de plus de 20 personnes-ressources et d'une quinzaine de bénévoles.

### UN GROS MERCI!



*Comme ça s'est produit en 2011, la ZUMBA monstre fut le point culminant de cette journée santé.*

Au CCNB - Campus de Campbellton

## Le travail d'équipe est à l'origine d'une excellente journée de formation professionnelle

**D**es membres du personnel des bureaux de plusieurs entreprises du Nouveau-Brunswick ont participé, en avril, à des ateliers de formation professionnelle offerts par le CCNB à Campbellton.

La journaliste bien connue et conférencière, Jocelyne Cazin, a su bien faire valoir le thème de la 4<sup>e</sup> Journée de formation : S'engager avec plaisir.

Modèle de persévérance et de réussite, Mme Cazin a parlé avec éloquence de passion, de détermination et de confiance en soi.

Après la conférence, les quelque 136 participantes ont pris part à un repas de réseautage suivi d'ateliers de formation personnelle et professionnelle. Cette année, le CCNB - Campus de Campbellton s'était fait un devoir d'orienter les différents ateliers sur la santé et le mieux-être. En plus des habituels ateliers de perfectionnement technique, en offrait aussi des séances portant sur la nutrition, sur l'épuisement professionnel et sur les différences individuelles en milieu de travail.



*La conférencière, Jocelyne Cazin, n'a déçu personne lors de son passage à Campbellton. Elle aura été fidèle à son excellente réputation.*

En fin d'après-midi, les déléguées ont pu apprécier une chanson interprétée par Annie Labrecque, la lauréate de la dernière édition du concours des idoles acadiennes (*Acadian Idol*). Elles ont ensuite eu droit à une démonstration de zumba avec Kysha Winchester, accompagnée d'étudiantes au programme de secrétariat. Certaines par-

ticipantes – bien conscientes que l'exercice fait aussi partie du mieux-être au travail – sont entrées dans la danse.

Somme toute, la journée a été un grand succès!

**Source :Brigitte LePage  
Coordonnatrice du CNFS - Volet CCNB**



*Journée de formation professionnelle... Un bon repas à partager et l'occasion de faire du réseautage!*

Grâce à un effort collectif

## L'Écomarché régional de Beresford inc. est bel et bien implanté

**A**près de longues années de travail par un bon nombre de bénévoles et la Ville de Beresford, l'Écomarché régional de Beresford inc. a vu le jour officiellement à la fin juin.

« De plus, l'achalandage généré par l'Écomarché sera bénéfique pour tous et apportera une énergie renouvelée à l'intérieur de notre municipalité. Nous espérons vous accueillir en grand nombre en 2012 », a souligné M. Landry.

deux études ont été réalisées, dont l'une portant sur la faisabilité du projet et l'autre qui a rapport avec l'élaboration d'un plan d'affaires.

Depuis que les deux documents ont mis en lumière les éléments positifs et le potentiel économique d'un tel marché pour la municipalité de Beresford et les diverses collectivités de la région Chaleur, le comité d'implantation a intensifié ses efforts, surtout au niveau du financement, pour que le projet devienne réalité.

### Les grandes lignes

Selon l'annonce gouvernementale, le projet comprend la rénovation d'une piste de curling de 975 mètres carrés (10 500 pieds carrés) pour y installer un nouveau marché public.

Le gouvernement est d'avis que son investissement permettra aux producteurs locaux de présenter et de vendre leurs produits aux résidents de la région et aux visiteurs.

Rappelons que le gouvernement fédéral, par le biais de l'APÉCA, verse 167 500 \$, le gouvernement du Nouveau-Brunswick injecte 187 500 \$, alors que la Ville de Beresford débourse la somme de 43 750 \$. Longue vie à L'Écomarché régional de Beresford!

Pour toute information, veuillez communiquer avec Donna Landry-Haché ou Lynda Bernier au (506) 542-2727 ou par courriel ([info@beresford.ca](mailto:info@beresford.ca)).



*L'Écomarché régional de Beresford a connu un achalandage monstre lors de son ouverture officielle. Ça augure bien pour la balance de l'été. (Photo Acadie Nouvelle)*

Les travaux de rénovation du complexe Rodolphe-Boudreau ont débuté en avril et les bénévoles n'ont ménagé aucun effort pour que tout soit en place à temps pour l'ouverture.

« Les différents comités ont pris les bouchées doubles afin que ce beau projet devienne réalité. Tous peuvent dire mission accomplie, car nous avons eu droit à un travail d'équipe exceptionnel », a déclaré le président du comité d'implantation, Marc Landry.

Il est d'avis que l'Écomarché deviendra un outil important au développement économique de la région et créera aussi de nouvelles occasions de commercialisation pour les producteurs et les transformateurs.

### Un bel exemple de persévérance

On peut comprendre facilement la grande satisfaction des gens de la communauté lorsque les deux paliers gouvernementaux ont officiellement annoncé en novembre 2011 leur participation financière à ce projet.

Depuis 2005, des bénévoles s'investissent à fond dans le dossier d'un marché des fermiers. Au cours des dernières années,



Ville de Dieppe

## Jardins communautaires surélevés pour personnes âgées

**D**epuis déjà plusieurs années, la Ville de Dieppe souhaite avoir un jardin communautaire accessible à ses citoyens. Il est connu que les potagers urbains rassemblent les citoyens, encouragent le bénévolat et permettent à des gens de cultiver des aliments sains qui pourraient aussi stimuler les défenses naturelles de la personne, ainsi que la flore de notre collectivité.

Parallèlement, lors d'une rencontre antérieure, le Comité régional Dieppe/Moncton de l'Association acadienne et francophone des aînées et aînés du Nouveau-Brunswick (AAFANB) rêvait lui aussi d'un jardin communautaire pour les citoyens de Dieppe âgés de 50 ans et plus. Leur idée de projet, *Jardins communautaires surélevés **Chapeaux de paille et gants de jardin***, fut partagée entre les deux parties. Une entente de développement communautaire avec le service des loisirs et des installations récréatives de Dieppe a été officialisée.



### Une idée qui a fait son chemin

En avril dernier, le Comité régional Dieppe/Moncton de l'AAFANB reçoit le feu vert du gouvernement fédéral, grâce au programme de subvention Nouveaux Horizons, pour la construction des jardins communautaires surélevés. La municipalité de Dieppe s'était déjà compromise pour accorder un terrain pour ce projet dans le parc Rotary Saint-Anselme.

Il n'y a rien de mieux pour la santé que des aliments qui sortent directement du jardin.

Ce parc urbain, déjà très aimé des citoyens, comprend plusieurs sentiers boisés ainsi qu'un tout nouveau coin de jeux pour les personnes de 50 ans et plus, alors le site est propice pour satisfaire la clientèle. Dans un premier temps, le projet comprendra la construction de 24 jardins surélevés pour les personnes âgées à mobilité réduite. La méthode de jardinage en carrés sera utilisée, car le jardinier peut faire tout le tour de la boîte sans avoir besoin de trop s'étirer ou se pencher. De plus, cette méthode bien adaptée aux petites surfaces produit un jardin biologique avec très peu de mauvaises herbes et permet une disposition esthétique des légumes et des fleurs.

### Conférences et ateliers

Le concept d'un jardin communautaire influe sur toute la communauté. Le Comité régional Dieppe/Moncton de l'AAFANB avec l'aide de la Ville de Dieppe organise déjà des conférences et des ateliers sur le jardinage. Il est aussi prévu



d'avoir des rencontres entre les jardinières, les jardiniers et les élèves des écoles primaires de la région pour des échanges intergénérationnels. Le club de fleurs et jardins de Dieppe sèmera des vivaces pour embellir le terrain et assurer l'esthétique du projet. De plus, une boîte sera réservée à la production de légumes qui seront remis à une banque alimentaire locale pour aider les plus démunis.



Les aînés pourront profiter d'installations adéquates pour s'adonner à une activité de détente, qui leur fournira des aliments nutritifs de très bonne qualité et produits localement.

**Source : Diane Gendron-Thibault, présidente du Comité des jardins communautaires**

**Gabrielle Maillet, agente communautaire de la Ville de Dieppe**

Saint-Isidore

## La campagne Ensemble on bouge! connaît un succès impressionnant!

**L**a 3<sup>e</sup> campagne *Ensemble on bouge!* du village de Saint-Isidore, dans la Péninsule acadienne, commence à faire écarquiller bien des yeux chez un grand nombre de municipalités du Nouveau-Brunswick.

« C'est incroyable l'engouement que suscite notre projet », a signalé en entrevue le directeur général, Dave Cowan. Nous avons reçu des appels de la Ville de Moncton, du Parc national Kouchibouguac, de diverses organisations provinciales, et évidemment des autres municipalités de la Péninsule acadienne. »

« En plus de s'informer de la façon dont fonctionne notre programme, ces intervenants acceptent de joindre notre mouvement en comptabilisant les pas qu'ils réalisent par le biais de leurs activités physiques.

Ils sont sympathiques à notre cause et ils veulent en faire partie. Nous en sommes très fiers », a déclaré, avec enthousiasme le DG du Village.

### Une idée géniale...

Pourquoi la campagne *Ensemble on bouge!* est si attrayante et innovatrice aux yeux du public? C'est parce qu'en plus d'encourager les gens à bouger, les pas et l'argent recueillis vont directement à l'Arbre de l'espoir.

L'objectif 2012 est de comptabiliser un total de 750 millions de pas par rapport à



plus de 582 millions en 2011 (pour le volet prévention du cancer) et amasser la somme de 25 000 \$ pour l'Arbre de l'espoir. Dans les deux cas, les responsables sont persuadés d'atteindre et même de surpasser ces deux objectifs.

### Comment ça fonctionne...

Chantal Beaulieu-Hébert, chargée de projets au Village de Saint-Isidore, explique que le but premier est de faire bouger les gens et de rendre l'activité physique amusante, en comptabilisant les heures et les kilomètres de chaque participant et en

convertissant le tout en pas.

« Nous proposons deux formules : la première est de faire de la marche. La seconde inclut tous les genres d'activités physiques que vous faites au quotidien, que ce soit de la natation, du karaté, du vélo, de la zumba, du patin à roulettes et autres. Chaque heure d'activité physique que vous faites compte 5 km (1 km équivaut à environ 1320 pas). »

« Afin d'enregistrer tous les pas réalisés par les participants, ces derniers doivent nous téléphoner au (506) 358-6005 (poste 4) à la fin de chaque mois pour nous faire part de leurs résultats. Leur nom est déposé dans une boîte chaque fois qu'ils enregistrent leur nombre de kilomètres et ils deviennent admissibles aux tirages. »

À la conclusion de la 3<sup>e</sup> édition qui se termine aux alentours de l'illumination de l'Arbre de l'espoir au début novembre, une grande fête est organisée pour les participants de toutes les régions.

### « La famille Isidore »

« La famille Isidore » est formée de personnages fictifs qui ont été créés et qui jouent un peu le rôle d'ambassadeurs (voir affiche). « La famille Isidore » est présente à de petits et grands événements sportifs de la province ou à diverses rencontres pour promouvoir le programme et amasser des fonds.

**POUR PLUS D'INFORMATION,**  
vous pouvez communiquer avec Chantal Beaulieu-Hébert.  
(Chantal.Beaulieu@saintisidore.ca), téléphone (506) 358-6005 (poste 2).

## Le talent des cuisiniers en devenir au CCNB - Campus d'Edmundston mis à contribution

**L**e CCNB - Campus d'Edmundston, en collaboration avec le ministère de la Culture, du Tourisme et de la Vie saine, était à l'honneur lors de la 18<sup>e</sup> édition du *Ottawa Travel & Vacation Show*, au Centre des congrès d'Ottawa, en mars 2012.

Plus de 18 000 personnes se sont régalées des grignotines présentées par le chef Don Thibeault et les étudiants et étudiantes du programme en cuisine du CCNB - Campus d'Edmundston. Une cuisine a été spécialement érigée pour nos enseignants et étudiants du CCNB. Elle comptait 24 kiosques sur une superficie d'environ 6 000 pieds carrés.

### Le CMA 2014 fait saliver nos cousins du Québec

Les produits du terroir du Nouveau-Brunswick et de la région du Madawaska-Témiscouata et en provenance du nord du Maine ont fait fureur lors des salons touristiques qui ont eu lieu ce printemps au Stade olympique de Montréal et au Centre de foires d'ExpoCité à Québec.

Les étudiants en cuisine du CCNB - Campus d'Edmundston, en collaboration avec la délégation du N.-B., ont fait la promotion du CMA 2014 grâce à un menu spécial mettant en vedette les produits du



*Que ce soit à Ottawa, Montréal ou à Québec, les étudiants et étudiantes du programme en cuisine du CCNB - Campus d'Edmundston nous ont fièrement représentés.*



*Nos étudiants n'ont ménagé aucun effort pour faire valoir les produits du terroir du N.-B.*



terroir tels que : ploye, truite de rivière, sirop d'érable, fougère « tête de violon » et le fromage officiel du CMA 2014.

« Ce sont là de belles occasions pour faire vivre une expérience éducative et enrichissante aux cuisiniers en devenir du

CCNB - Edmundston. Notre province et le CMA 2014 en sortent aussi gagnants puisqu'ils ont fait découvrir nos produits du terroir ailleurs au Canada », a laissé entendre le chef de département, secteur restauration au CCNB - Campus d'Edmundston, Michel Therrien.

Centre de Bénévolat de la Péninsule acadienne

## L'Accueil de jour a connu beaucoup de succès avec ses trois journées éducatives

**L**es gens de 50 ans et plus ont soif d'information. Ils ne demandent pas mieux que de recevoir plein de conseils pratiques pour améliorer leur qualité de vie, que ce soit au niveau physique, psychologique, alimentaire ou autres. Ils veulent réellement prendre leur santé en main.

Voilà ce qu'on peut déduire des propos qui ont été entendus aux trois ateliers éducatifs présentés par l'Accueil de jour du Centre de Bénévolat de la Péninsule acadienne (CBPA). Cette initiative a suscité un vif intérêt puisque près de 275 personnes au total ont assisté à l'un ou l'autre des ateliers qui ont eu lieu à la fin mars dans les communautés de Tracadie-Sheila (48 inscriptions), Lamèque (146) et Grande-Anse (78).

**Ma santé sous toutes ses formes, pour être en forme**, tel était le slogan choisi par le comité organisateur pour décrire le contenu de ces trois rencontres et inciter les gens à y assister.

L'importance de l'activité physique, prendre soin de sa propre personne et axer son mode de vie vers le mieux-être étaient les éléments au centre des journées éducatives.

D'ailleurs, les sujets choisis le confirment :

- alimentation saine et sécuritaire;
- importance de demeurer actif;
- santé psychologique;
- yoga du rire;
- activité physique;
- soins des pieds.

Plusieurs personnes-ressources étaient sur place, dont Steve Gravel, naturo-massokinésithérapeute (Tracadie-Sheila), Françoise Mallet, physiothérapeute (Lamèque) et Nicole Haché, physio-

thérapeute (Grande-Anse) qui agissaient comme conférenciers. Animation musicale, collation santé et prix de présence ont contribué à la belle atmosphère qui régnait lors de cet événement.

### Bilan plus que positif

Line Mc Graw est gestionnaire à l'Accueil de jour du CBPA. Elle était responsable avec les membres de son équipe du bon déroulement de cette initiative. L'équipe a obtenu l'appui de plusieurs bénévoles.

« Nous sommes ravis du résultat de ces trois journées. Les gens de 50 ans et plus ont répondu nombreux à notre invitation et les sujets proposés ont plu à l'auditoire et les conférenciers ont su capter l'intérêt des participants. Bref, on pouvait difficilement demander mieux! »

Doit-on prévoir que l'expérience va se répéter dans le futur? Rien n'est moins sûr. Mme McGraw le souhaiterait évidemment, mais les gens de l'Accueil de jour, comme dans bien d'autres organisations, doivent composer avec un certain nombre de contraintes.

« Nous devons tenir compte de nos ressources humaines et financières qui sont quand



À Lamèque, on a quand même pris le temps collectivement de se délier les muscles.



Aux trois journées éducatives dont celle de Grande-Anse, les gens ont pu recueillir beaucoup d'information sur la santé et le mieux-être.



À Tracadie-Sheila, le conférencier Steve Gravel a parlé de relaxation et de rééducation respiratoire intégrée.

même assez serrées. L'organisation de ces journées a nécessité plusieurs réunions, une bonne dose de planification, et a mobilisé de façon importante notre personnel. Ce sont des éléments à considérer. Pour l'instant, on ne prévoit pas une initiative similaire plus tard cette année, mais on verra pour l'avenir », a conclu Line McGraw.

## Le Festisports n'aura pas déçu les étudiants des cinq campus du CCNB



*Les participants ont apprécié chaque moment de la 2e édition du Festisports*

Un total de 46 étudiants et étudiantes des cinq campus du Collège communautaire du Nouveau-Brunswick (CCNB) ont participé, à Edmundston, à la 2e édition du Festisports. Il s'agit d'un volet sportif de ***L'inter C... embarque dans la mêlée!***, un rendez-vous semestriel qui propose des activités communes à l'ensemble de la population étudiante.

À Edmundston, les activités du Festisports se sont déroulées dans les locaux du CCNB, du Complexe sportif régional et de la Cité des Jeunes A.-M.-Sormany. Au programme figuraient le racquetball, le volleyball, l'entraînement pour la boxe et le badminton, le water-polo, la course à relais et la zumba aquatique. Les adeptes ont pu également

s'adonner au yoga, à l'escalade, au disque volant suprême et à la zumba, et même y tester leur endurance sur un parcours de camp de type militaire!

Bref, ce fut une belle rencontre pour tous ces étudiants qui ont grandement contribué au succès du Festisports de leur participation jouée.

## Le Festival des arts



*À voir le sourire sur leurs visages, il ne fait aucun doute que le Festival des arts a comblé les attentes des étudiants et étudiantes.*

Le Festival des arts du CCNB est un événement majeur auquel les cinq campus du CCNB participent. L'événement a eu lieu au Campus de Bathurst à la fin mars. Les étudiants ont eu la chance de participer à l'un des quatre volets suivants : Collège en vedette (arts de la scène); Écris ta toune; arts visuels; et théâtre/improvisation.

Pour sa deuxième édition, lors des ateliers, le Festival des arts a pu compter sur le professionnalisme, l'expérience et la créativité d'artistes de talent, soit Isabelle Thériault, musicienne (arts de la scène); Mario Mercier, comédien et improvisateur

(théâtre/improvisation); Danny Boudreau, auteur-compositeur-interprète (écriture); et Joël Boudreau, sculpteur (arts visuels).

**Source : Éline Côté**

## Saint-François est animé par un bel élan communautaire

**U**n événement rassembleur important s'est produit le 8 mars 2012 à Saint-François. Cette journée-là, profitant de la Journée de la femme, la Société culturelle de l'endroit et les Instituts féminins de Saint-François et du Moulin Pelletier ont rendu hommage aux deux religieuses qui demeurent encore au couvent de Saint-François.

Témoignages, fleurs et cadeaux ont été

présentés aux deux vénérables religieuses. Un total de 56 femmes ont répondu à l'invitation sous forme d'un dîner. Ce fut une belle rencontre et un hommage pleinement mérité.

### Reconnu par l'association

Dans un autre ordre d'idée, le Musée de la Salle du 150e, situé au sous-sol de l'église, est maintenant membre de la Zone des Musées du Nord-Ouest et reconnu par l'Association des Musées du Nouveau-Brunswick (AMNB).

Le 13 mars 2012, le musée a célébré son premier anniversaire d'existence. Le comité de direction désire profiter de l'occasion pour remercier tous ceux et celles qui se sont déplacés pour le visiter.

### On va accueillir la famille Landry

Le Congrès mondial acadien 2014 s'en vient à grands pas. Il est confirmé que la communauté de Saint-François et Connors recevront les membres des familles Landry dans le cadre du volet Rencontre familiale.

Fait à souligner, il se tiendra deux rencontres de Landry au CMA 2014. À part celle de Saint-François sur L'Acadie des Terres et Forêts, une autre aura lieu à Rivière-Bleue, une municipalité située au Témiscouata, au Québec.

L'entente officielle entre le CMA et les deux communautés concernées a eu lieu le 13 mars 2012. La direction du CMA souhaite la meilleure des chances aux deux comités qui auront à travailler en étroite collaboration pour faire de ces deux rencontres Landry un réel succès.



*Sr Denise Hébert (à gauche) et Sr Nicole Rouse.*



*Dans la photo, de gauche à droite, première rangée : Denis Landry, coprésident Rivière-Bleue, Marielle Landry, présidente des rencontres Famille Landry et Nancy-Ann Landry, coprésidente Saint-François.*

*Deuxième rangée : Serge Fortin, président du comité au Témiscouata, et Normand Thériault, président du comité du nord-ouest du Nouveau-Brunswick.*

## Médisanté Saint-Jean

# « Mars Mieux-être ... une question d'équilibre » aura comblé les attentes de la population

**M**édisanté Saint-Jean dresse un bilan positif de l'initiative « Mars Mieux-être ... une question d'équilibre ». L'événement, qui en était à sa 3<sup>e</sup> édition, aura réussi à rejoindre près de 1 000 participants grâce à une programmation diversifiée et éducative qui était largement inspirée des douze déterminants de la santé.



gens par rapport à l'ensemble des activités. « Je suis contente du résultat final », a confié Mme Légère-Richard.

### Les objectifs ont été atteints

Elle a rappelé que les objectifs initiaux fixés par le comité ont été atteints : « Nous voulions faire découvrir aux gens de la communauté de nouveaux loisirs; leur permettre de développer de nouveaux réseaux sociaux; de développer des outils d'autogestion; et de prendre conscience de l'importance d'avoir une vie équilibrée. Dans ce sens-là, je crois bien que nous avons comblé les attentes des gens. »

Mme Légère-Richard a insisté sur un point en particulier, soit celui de pouvoir compter sur l'appui financier des partenaires. Elle a insisté notamment sur le partenariat étroit qui unit l'Association Régionale de la Communauté francophone de Saint-Jean (ARCF) et Médisanté. « Nous partageons tous deux le même idéal, celui d'avoir une communauté unie, avertie, en santé et équilibrée. Je considère que l'ARCF est le noyau de la communauté francophone de Saint-Jean et cette collaboration est essentielle à l'efficacité de mon travail. »

### Deux nouvelles initiatives

À noter que deux nouvelles initiatives auront marqué l'édition 2012 de « Mars Mieux-être... une question d'équilibre ». La première fut « Le défi Mieux-Être » des-

tiné à la communauté. Les participants devaient envoyer soit un dessin, un texte ou une photo explicative décrivant le genre d'activités qu'ils font pour assurer leur mieux-être. Les participants avaient la chance de gagner 200 \$ pour financer leur prochaine activité.

« Les œuvres que nous avons reçues des



*Citoyen honoré : Dans l'ordre habituel; Michel Tassé, directeur-recherche et développement à l'ARCF de Saint-Jean; Jean-Paul Daigle, membre actif de la communauté qui a reçu un certificat de reconnaissance; et Linda Légère-Richard, agente de développement communautaire au Médisanté Saint-Jean.*

Le comité organisateur a offert au public plus d'une vingtaine d'activités aussi intéressantes les unes que les autres : kiosques d'information, divers ateliers, semaine Défi « Moi j'croque et bouge » (sensibilisation à la bonne nutrition, à l'activité physique et au mieux-être (intimidation), et l'activité *Manger Santé* figurent parmi les faits saillants de la programmation 2012.

Bien qu'on ne soit jamais totalement satisfait, Linda Légère-Richard, agente de développement communautaire au Médisanté Saint-Jean, se dit très heureuse de la façon dont s'est déroulé l'événement, et a apprécié des commentaires positifs des



*L'activité Manger Santé a été bien accueillie par les participants.*

participants ont été affichées dans le Centre Samuel-de-Champlain afin que toute la communauté puisse profiter des idées de Mieux-être mises de l'avant par ces personnes. Ce fut très constructif comme démarche », a noté l'agente de développement communautaire.

Elle a indiqué que l'autre initiative visait à reconnaître la participation exceptionnelle et l'engagement d'un citoyen face au Mieux-être. Un certificat de reconnaissance a été remis à la personne choisie et un article à son sujet a été rédigé dans le journal le Saint-Jeanois.

En conclusion, Linda Légère-Richard a apprécié le taux de participation et se dit persuadée qu'il ira en augmentant dans le futur. « Il apparaît évident que de plus en plus de gens adorent participer à des activités qui misent sur une vie saine axée sur le mieux-être. Il ne fait aucun doute qu'on s'en va dans la bonne direction. »

Au Carrefour Beausoleil de Miramichi

## Des ateliers après classe très populaires!

**E**n raison des statistiques plutôt alarmantes concernant le manque d'activité physique chez les jeunes, Renée Murphy, diététiste au programme Mango, et Annie Sonier, infirmière en santé publique, ont décidé de commencer le programme après classe à l'école Carrefour Beausoleil, à Miramichi.

Une expérience très positive, selon les deux promotrices. « Nous avons eu un appui de

de fond) et théâtre. Les monitrices en théâtre étaient Marilynne Chiasson et Esther Mahoney, celles en cuisine étaient Lucie Chiasson aidée de Renée Murphy, et la monitrice en activité physique était Micheline Sonier.

Un total de 18 élèves se sont inscrits au programme pour chacune des deux sessions qui débutaient à 15 h par une collation et une période de devoirs suivies d'une période d'activité physique au gymnase. Ensuite, c'était le début des ateliers qui prenaient fin vers 17 h 15.

### La directrice applaudit l'initiative

La directrice de l'école, Denise Daigle-Lavigne, n'avait que de bons mots à dire de cette première expérience. « Le programme après classe est une très belle initiative; d'abord parce qu'on a ciblé la clientèle de 6e à 8e année et aussi parce qu'on leur a donné l'occasion de faire des activités en français dans un milieu minoritaire. »

« Ces activités qui sont très bien planifiées permettent aux élèves de faire leur devoir et des activités physiques tout en poursuivant leurs intérêts, que ce soit pour la cuisine ou le théâtre. Qui sait? Nous avons peut-être de grands chefs cuisiniers ou de futurs comédiens parmi nous. Ce programme permet certainement aux jeunes de développer une passion. À mon avis, c'est positif sur toute ligne », a indiqué Mme Daigle-Lavigne.

**Source : Huguette Duguay  
Carrefour Beausoleil**



*Photo prise lors de l'atelier de cuisine.*

taille du Centre communautaire Carrefour Beausoleil, de l'école et de la communauté. Les commentaires positifs des participants et de leurs parents sont très encourageants. Nous avons l'intention de continuer d'offrir le programme après classe, pourvu que nous trouvions les bénévoles nécessaires (cuisine, photographie, peinture, activités physiques, etc.) ».

### Contenu du programme

À titre d'exemple, au début d'octobre jusqu'à la fin novembre 2011, chaque lundi, deux activités ont eu lieu : la cuisine et le théâtre. Ensuite, de janvier à avril 2012, trois activités après classe ont été présentées : cuisine, activité physique (ski



*Allez, on se met en forme. Et si on commençait par le badminton...*

## Fredericton prend sa Santé à cœur!

**L**a communauté francophone de la région de Fredericton n'a pas chômé en 2012 en matière de mieux-être et de promotion de la santé.

Le tout nouveau programme Santé à cœur (Take H.E.A.R.T.) a pris son envol au début de janvier, grâce à un partenariat établi entre le Centre communautaire Sainte-Anne et la Faculté de kinésiologie de l'Université du Nouveau-Brunswick. Ce programme de base de 12 semaines a offert des activités physiques à intensité moyenne (aérobie et entraînement de la force musculaire) et des séances d'information de groupe pour suivre une alimentation saine, trois jours par semaine.

Le but est de sensibiliser les adultes sur la façon d'adopter un nouveau mode de vie pour diminuer leurs risques de développer une maladie cardiovasculaire, un diabète de type 2 ou un cancer lié à l'inactivité physique.

Il ne s'agit pas simplement d'un autre programme d'exercice physique ou d'un régime. L'information est donnée par des diététistes certifiés, des physiologistes certifiés de la Société canadienne de physiologie de l'exercice et des entraîneurs personnels.



*Tempête ou non, il n'était pas question pour ces participants et participantes de rater les activités de la journée.*

Un test de conditionnement physique est soumis avant et après le programme, ainsi que de la documentation.

Félicitations aux 42 participants qui ont complété le programme!

### Retrouvez vos BLUES d'hiver!

Les activités santé et mieux-être *Retrouvez vos BLUES d'hiver!* tenues les 11 février et 24 mars ont pris place en pleine tempête de neige, et notre commu-

nauté s'est quand même déplacée pour venir célébrer!

Fredericton a accueilli la très chaleureuse Nathalie Boivin qui nous a parlé de Rigolothérapie. S'en est suivie une belle activité de patinage extérieur en plein centre-ville où plus de cinquante personnes ont affronté les gros flocons qui tombaient en rafale! De son côté, Sylvain Leclerc, gestionnaire du projet sur la persévérance scolaire du District 11 et expert en *coaching* sur la gestion du comportement et des émotions, est également venu tout droit de Shediac pour partager son savoir sur la question.

Une grande chasse au trésor a follement amusé les jeunes (et les moins jeunes). Grâce à différents défis et aux nombreux pas à parcourir d'un indice à l'autre, les participants ont eu un plaisir fou tout en ayant profité d'une bonne dose d'activités physiques sans même s'en rendre compte. Ce nouveau format d'après-midi conférence/activité physique s'est avéré un succès, certes une initiative à refaire!

**Source : Lôdvi Bongers  
Agente de projets  
Centre communautaire Sainte-Anne**



*Toujours aussi volubile, Sylvain Leclerc a réussi à capter l'intérêt de son jeune auditoire.*

## Nouvelle initiative santé de la CIPA

**V**ous êtes fatigué d'être toujours fatigué? Vous souffrez d'anxiété ou de douleur chronique et ne savez pas quoi faire pour gérer votre condition? Vous pourriez essayer quelque chose de nouveau et vous joindre à un programme d'ateliers en ligne qui vous aidera à trouver de nouvelles façons de mieux vivre et en meilleure santé.

Le programme de renommée internationale, Vivre-Mieux pour Mieux-Vivre avec sa condition chronique, adapté en français par la Collectivité ingénieuse de la Péninsule acadienne (CIPA), a été conçu pour aider les personnes à gérer des défis de la vie quotidienne et faire face au stress et aux émotions difficiles souvent associées à une condition chronique.

Les conditions chroniques peuvent comprendre l'hypertension artérielle, les maladies du coeur, la maladie mentale, les maladies obstructives

pulmonaires, l'arthrite, l'asthme, le cancer, le diabète, la fibromyalgie et la douleur chronique.

Le programme en ligne Vivre-Mieux pour Mieux-Vivre avec sa condition chronique comprend six séances de six semaines qui requièrent de 2 à 3 heures par semaine. Le programme interactif est disponible partout où Internet est accessible.

Un atelier d'autogestion comme Vivre-Mieux pour Mieux-Vivre peut être très bénéfique et encourage les gens à apprendre à leur manière. Cette approche d'autogestion des soins pour les personnes atteintes de conditions chroniques est basée sur le programme d'autogestion développé et évalué par l'Université Stanford, actuellement utilisé par 200 organisations partout dans le monde.

### Témoignage

Voici le témoignage de Micheline Beaudin, adjointe administrative à l'Hôpital et Centre de

santé communautaire de Lamèque et animatrice du programme «Mes choix – Ma santé».

« Après être devenue animatrice pour Mes choix – Ma Santé, je me suis aperçue que je n'étais pas un bien bel exemple pour les participants, car je ne respectais pas nécessairement ce que je prêchais durant les ateliers. En 2011, j'avais entrepris de faire de sérieux changements dans mes habitudes de vie, autant du côté alimentaire qu'au point de vue de l'activité physique. Mais à la suite d'une période plus creuse, ma santé s'est rapidement détériorée. »

« Je me suis vite aperçue que l'absence d'activité physique était très néfaste à ma condition chronique et que je devais rapidement revenir à une meilleure gestion de ma santé. Après avoir animé un atelier Mes choix - Ma santé, j'ai recommencé à faire de meilleurs choix alimentaires et à inclure l'activité physique à mon quotidien. Nous savons que les maladies chroniques gagnent rapidement du terrain, non seulement parmi les adultes, mais aussi chez les jeunes de nos communautés. »

« De là l'importance de programmes qui visent la prise en charge, que ce soit en participant à des rencontres de groupe ou à l'atelier en ligne. J'encourage fortement les gens à s'inscrire et à entreprendre la gestion de leur maladie chronique dès maintenant ».

Les statistiques sont inquiétantes. Au Nouveau-Brunswick, 73 % de la population est atteinte d'une condition chronique; 58 % des jeunes âgés de 12 à 17 ans ont indiqué souffrir d'une maladie chronique, dont les allergies, l'asthme et les problèmes de dos étant les plus communes. Chez les travailleurs, cette proportion peut atteindre et dépasser 50 %.

Visitez le portail : [www.vivremieuxvivre.ca](http://www.vivremieuxvivre.ca)

Source : Suzanne Robichaud



Le Club de marche « Paquetville en action » entame sa 6<sup>e</sup> année d'existence

## Une belle histoire à succès

**A** **anne-Marie Pinet, présidente actuelle du Club de marche « Paquetville en action », avait en tête de faire bouger les citoyens âgés dans sa localité. Elle s'est rendue à l'hôtel de ville et a discuté de son projet avec Murielle Gallien, l'administratrice du Village.**

En septembre 2006, le projet de mettre sur pied ce club de marche était présenté à la municipalité. Une demande d'aide financière est alors acheminée au ministère du Mieux-être, de la Culture et de Sport de l'époque pour couvrir les dépenses de fonctionnement et payer l'équipement de base.

Un comité formé de représentants d'organismes de la communauté a été formé. En réponse à la première invitation, 55 personnes se sont inscrites au club. Mme Pinet a recruté Jean-Claude Thériault, qui a créé le programme d'exercices, et qui coordonne toutes les activités physiques. Il a même aidé à démarrer un club semblable à Tracadie-Sheila et à Saint-Isidore.

Les objectifs de l'organisme s'énoncent comme suit : sensibiliser et générer de l'intérêt pour les plaisirs et les avantages de l'activité physique; motiver les gens à faire de l'activité physique; promouvoir les rencontres sociales; laisser les gens choisir l'exercice et le moment qui leur convient; augmenter leurs connaissances sur le mieux-être; promouvoir la participation en évitant les contraintes financières.

### Comment ça fonctionne?

Après avoir rempli un formulaire d'inscription au Club de marche « Paquetville en action », les membres consultent le calendrier qui les informe sur les projets du mois (d'octobre à mai) et choisissent les activités qui leur conviennent.

Dans le calendrier, on retrouve chaque mois un conférencier qui fournit de l'information sur le mieux-être, la présentation d'une activité spéciale, les séances d'exercices physiques au Centre des loisirs de Paquetville et les rencontres de marche sur la piste multifonctionnelle à l'extérieur, et ce, trois fois par semaine. L'entraîneur bénévole, Jean-Claude Thériault, supervise les gens de tous âges et les enfants dans leurs activités physiques.

La moyenne d'âge des membres du club s'échelonne de 33 à 85 ans, sans compter les enfants

d'âge scolaire qui se joignent aux adultes. Le club compte 263 adeptes, dont 125 sont plus actifs.

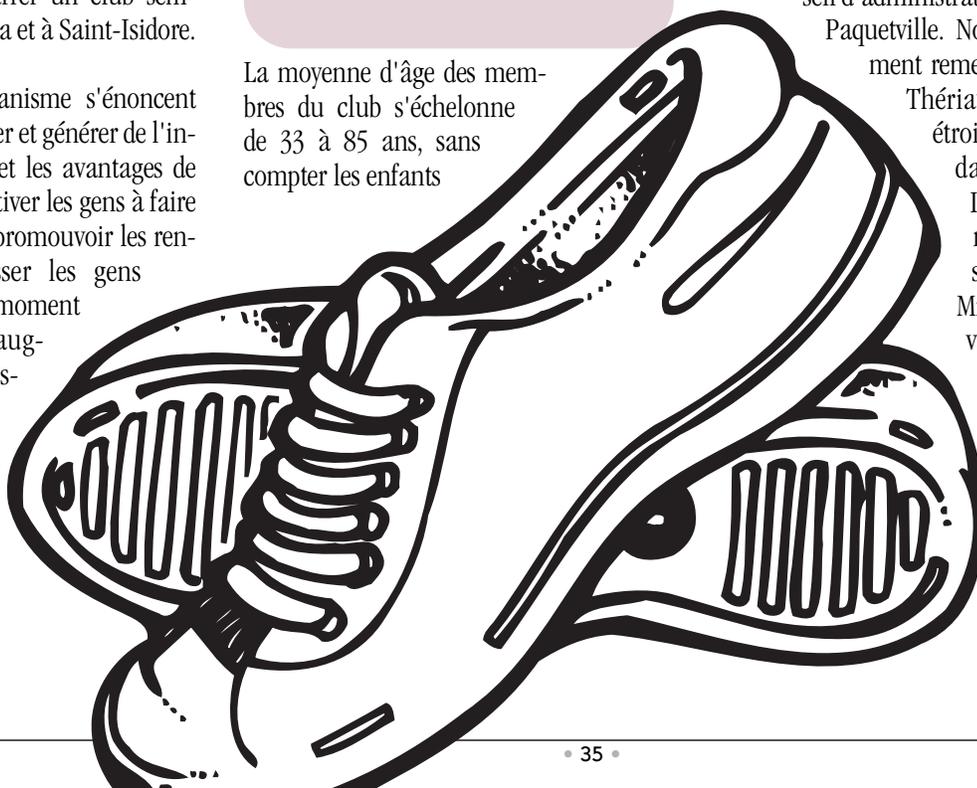
### Un banquet pour souligner le 5<sup>e</sup> anniversaire

La soirée « Célébrons nos réussites » du cinquième anniversaire du Club de marche « Paquetville en action » s'est déroulée en décembre 2011.

« Nous avons eu un souper partage, où près de 80 personnes ont répondu à l'appel, en plus des membres des clubs de marche de Tracadie-Sheila et de Saint-Isidore qui se sont joints à nous », explique Anne-Marie Pinet. « En soirée, nous avons profité de l'occasion pour remercier tous les gens qui, de près ou de loin, ont contribué à notre réussite. Je pense, entre autres, pour leur soutien financier, à la municipalité de Paquetville, au représentant du ministère du Mieux-être, au Réseau de santé Vitalité et au conseil d'administration de la Coop de Paquetville. Nous avons également remercié Jean-Claude

Thériault pour son étroite collaboration dans notre club.

L'activité s'est terminée par une soirée dansante». Mme Pinet est convaincue que le club de marche est là pour longtemps.



## Vie Autonome Péninsule Acadienne poursuit son développement

«Au cours de la dernière année, Vie Autonome Péninsule Acadienne (VAPA) a accompli et même dépassé ses objectifs. Plusieurs nouveaux programmes sont à prévoir en 2012-2013 qui aideront tous nos membres à atteindre leur autonomie. Je tiens à remercier notre personnel qualifié ainsi que le conseil d'administration toujours aussi dévoué et disponible.»



Photo prise lors d'une sortie au Village Historique Acadien au grand plaisir des membres de VAPA.

C'est sur cette note que le directeur général de VAPA, Ghislain Doiron, a conclu son rapport annuel présenté aux membres lors de l'assemblée générale annuelle 2012. Nous publions les faits marquants du document de M. Doiron. Pour l'intégralité de son rapport, voir le site web ([www.cvapa.ca](http://www.cvapa.ca)).

### Programme de base

#### Information et réseautage

« Au niveau du programme *Information et réseautage*, VAPA a maintenu et même augmenté l'achalandage au centre. La clientèle desservie au centre de VAPA par courriel en 2003 se chiffrait à 168 pour monter progressivement à 5232 en 2012. Le nombre de visiteurs qui se sont rendus sur place était de 424 visiteurs en 2003 pour grimper à 1405 visiteurs en 2012. Quant aux appels téléphoniques reçus au centre de VAPA, ils sont passés de 670 (en 2003) à 2955 (en 2012).

VAPA continue son travail d'information et de sensibilisation auprès du grand public par le biais des médias et de diverses tribunes. Cette démarche vise à promouvoir nos programmes et services. Par exemple, notre adhésion au Mouvement Acadien des Communautés en Santé du Nouveau-

Brunswick (MACS-NB) nous permet de publier gratuitement un article dans la revue du réseau.

#### Soutien entre pairs

Comme le veut la tradition, le personnel de VAPA a organisé différentes activités tout au long de l'année, soit des sorties estivales, au cinéma, le souper traditionnel de Noël, un rallye tropical, la journée Portes ouvertes, etc.

La deuxième campagne de financement 2012 a été un énorme succès. Une somme de 11 875 \$ a été amassée. Au total, les deux premières campagnes de financement auront rapporté 25 600 \$. Au début de cette aventure, nous nous sommes fixé comme objectif d'accumuler 60 000 \$ dans un fonds de stabilisation pour le VAPA d'ici cinq ans. Après le succès des deux premières campagnes, il est permis de croire que ce montant est maintenant très réaliste. Un merci spécial à tous les bénévoles qui ont frappé aux portes des maisons de la Péninsule acadienne afin de vendre des billets pour leur centre.

#### Développement des aptitudes à la vie autonome

Quelle année pour le programme *développement des aptitudes à la vie autonome* grâce au travail des conseillers

et conseillères à l'emploi! Un total de 158 personnes handicapées ont bénéficié du service d'aide à l'emploi ou à la formation de VAPA et 450 personnes ont participé à nos séances de REEL, une année record qui nous démontre bien la nécessité de nos services et l'excellent travail des conseillers et de la coordonnatrice!

#### Développement communautaire :

La Coopérative de solidarité et intégration à l'emploi a pour mission d'assurer le bien-être et d'offrir une qualité de vie aux personnes qui vivent avec des limitations fonctionnelles en considérant qu'elles peuvent mieux s'intégrer à la société en faisant l'apprentissage d'habiletés et en ayant l'occasion d'accomplir un travail rémunéré reconnu comme utile par l'ensemble de la société.

Cette coopérative fera l'embauche de 14 personnes ayant une limitation fonctionnelle dans la Péninsule acadienne et ouvrira ses portes à l'automne 2013. Au cours des deux dernières années, nous avons fait de grands pas afin de faire de cette coopérative une réalité.

Nous avons établi un partenariat avec la CDR-Acadie. Cahiers de charge, signature du protocole d'entente CSRIE-COGEDES, mandats des comités permanents, plan de formation, politique du personnel, campagne de recrutement et plan de communication sont au programme. Nous sommes convaincus que ce projet, étant à la fois environnemental et social, sera un énorme succès dont tous les citoyens de la Péninsule acadienne seront très fiers! »



La Péninsule acadienne en fête! Célébrons l'été!

## Plus de 700 personnes ont fêté à Paquetville

**C**omme événement rassembleur, difficile de trouver mieux que les Journées mieux-être qui sont célébrées dans la Péninsule acadienne depuis environ deux ans, grâce au leadership démontré par le Réseau mieux-être Péninsule acadienne (RMEPA).



*Le défi des pompiers a amusé petits et grands.*

À chacune des éditions, les gens de partout sur le territoire, et en particulier de nombreuses familles, se déplacent par centaines pour assister à cette journée spéciale. Ce fut encore le cas le 17 juin, à Paquetville, alors que plus de 700 personnes ont participé à la 6<sup>e</sup> édition **La Péninsule acadienne en fête! Célébrons l'été!**

« Un autre beau succès pour l'avancement du mieux-être dans la Péninsule », a déclaré avec une grande satisfaction la conseillère régionale en mieux-être au N.-B. et responsable du RMEPA, Rachel Robichaud.

### Un succès populaire

En entrevue, elle est revenue sur le déroulement de la journée. « *Grosso modo*, nous avons servi plus de 500 dîners



*Des représentantes du Centre de ressources familiales de la PA étaient sur place pour présenter un atelier sur les sièges d'auto.*

santé (sandwichs pain au blé entier, légumes, fromage, fruits, lait et eau). Petite anecdote : nous avons décidé de ne

pas servir de thé et de café et à notre grande surprise personne ne nous en a demandé. Cette journée, je tiens à le souligner, était entièrement gratuite, et cela inclut le dîner (une commandite des COOP de la Péninsule acadienne). »

En résumé, Rachel a indiqué que les gens ont eu la chance de découvrir et de participer à une panoplie d'activités : kiosques d'information mieux-être; danse avec Monelle; discuter photographie avec Jean-Robert Pinet; participer aux exercices du Club de marche de Paquetville; assister à une démonstration des membres de l'école de danse Tempsdem; participer à un rallye d'observation familial et autres.

« Nous avons remarqué que la majorité des participants sont des familles, ce qui confirme que ces journées spéciales répondent bel et bien à leurs besoins. »

À chacune des éditions, le RMEPA change de communauté. Le réseau tient trois Journées mieux-être par année (automne- hiver-été).

Photos : Christian Paulin



*Photo prise lors de l'atelier de création de capteurs de rêves avec Louise Albert.*



*Le comité organisateur a servi environ 500 repas santé.*



## AAFANB

## Les Forums santé et mieux-être demeurent populaires

**P**lusieurs Forums santé et mieux-être de l'Association acadienne et francophone des aînées et aînés du N.-B. (AAFANB) ont été présentés l'automne dernier. Les rencontres ont eu lieu à Shippagan, Saint-Jacques, Pointe-Verte, Saint Wilfred, Grand-Sault, Bas-Caraquet et Fredericton.

Cette initiative a été couronnée d'un franc succès. Aux forums mentionnés ci-haut, plus de 500 participants de 50 ans et plus y ont participé et ils ont eu l'occasion d'assister à divers ateliers. Les sujets suivants ont été abordés aux ateliers : les droits des aînés, (présentés en collaboration avec les juristes d'expression française du Nouveau-Brunswick); les Jeux des aînés de l'Acadie 2012 à Balmoral; toute la question entourant les assurances de voyage, d'auto et de résidence; et la maltraitance et les fraudes à l'endroit des aînés.

### Les rendez-vous de 2012

Lors de la préparation de la revue le RéseauMacs, les Forums santé et mieux-être 2012 étaient en branle. Amorcés en avril, ils se sont poursuivis jusqu'au début de juin. Pas moins de 1 500 personnes aînées ont été ciblées.

Les communautés visitées sont, entre autres, Saint-Jean, Miramichi, Balmoral, Bathurst, Alcida, Caraquet, Dieppe, Cocagne, Kedgwick, Allardville, Lamèque et Tracadie-Sheila.

« Nous aurons visité plus de 18 communautés et d'autres s'ajouteront à la liste au



*Dans l'ordre habituel : Roseline Roy, Imelda Fournier, présidente du Club Amical de l'âge d'or de Pointe-Verte, Gloria Cormier, Mathilda Guitard, Suzanne Legacey et Amédée Haché.*

fur et à mesure. Lors de la saison 2010-2011, nous avons rencontré 22 communautés pour un total d'environ 2 000 participants », a déclaré le directeur général de l'AAFANB, Jean-Luc Bélanger.

« J'aimerais profiter de l'occasion pour remercier toutes les communautés et les organisateurs des forums qui nous ont si

bien accueillis. C'est grâce à vous et à votre participation au niveau local que ces rencontres continuent d'être un beau succès! Visiblement, les participants apprécient les différents sujets abordés lors de ces rencontres, ce qui peut expliquer le nombre de participants qui augmente année après année », a-t-il dit.

### Des participants à l'un des Forums santé et mieux-être



*Amédée Haché, animateur, Me Annie Duneault, de l'Association des juristes d'expression française du N.-B., Robert Frenette, gestionnaire de projets de l'AAFANB, Manon Sirois-Boudreau, consultante habitation-auto, de Goguen Champlain Johnson, et Gilbert Bernard, membre du Comité organisateur des Jeux des aînés de l'Acadie qui se tiendront à Balmoral en 2012.*

# Les États généraux de la Péninsule acadienne « OSER JEUNESSE »

**L**e 28 février 2012, le RDÉE-NB a annoncé en conférence de presse la phase de mise en œuvre des États généraux de la jeunesse de la Péninsule acadienne, «OSER JEUNESSE». Le Comité Avenir Jeunesse et le CBPA sont porteurs de dossiers afin de démarrer cette initiative de grande envergure qui aura un impact important sur l'avenir de la Péninsule acadienne.

Pour ceux ou celles qui se questionnent encore, voici un peu le contexte. Les intervenants membres de la Table Avenir Jeunesse croient qu'il est maintenant temps de mobiliser le plus grand nombre possible de jeunes et d'intervenants com-

munitaires et gouvernementaux pour mettre en place des stratégies englobantes et des conditions durables afin que la Péninsule acadienne soit une région où les jeunes voudront et pourront vivre, apprendre, travailler, se divertir et élever leur famille, tout en y exerçant leur plein pouvoir économique, politique, social, culturel et environnemental.

C'est de cette vision ambitieuse qu'est né le projet **OSER JEUNESSE dans la Péninsule acadienne**. Il s'agit de miser sur les forces, les compétences et les connaissances des jeunes et sur la volonté du milieu pour dessiner la Feuille de route de l'intervention Jeunesse 2015-2035.

## Premières rencontres

La mise en œuvre est débutée. Une première série de rencontres avec des jeunes du

milieu a eu lieu le 3 avril, à l'Université de Moncton, campus de Shippagan (UMCS). D'autres se tiendront au courant de l'été et se poursuivront lors des prochaines années. Le Comité d'orientation est en place. Les plans sont entamés.

« La phase la plus importante est la prise en charge des acteurs du milieu et particulièrement des jeunes, un travail qui va se poursuivre au fil des prochains mois. »

« Nous osons croire que chaque citoyen de la Péninsule sera interpellé par cette initiative et qu'on se donnera la main afin de léguer à notre jeunesse une terre fertile où il sera possible de s'épanouir et d'y planter nos racines », a laissé entendre Suzane Arseneault, du Comité Avenir Jeunesse de la PA.



Le directeur général du Centre de Bénévolat de la Péninsule acadienne, Léo-Paul Pinet, a pris la parole durant la conférence de presse.



Diverses personnalités du monde des médias et de la population se sont déplacées en grand nombre pour assister à l'annonce officielle de l'initiative « OSER JEUNESSE ».



Pour plus d'information à ce sujet, on vous invite à communiquer au 336-8482 ou par courriel ([suzane@nb.aibn.com](mailto:suzane@nb.aibn.com)).



## Des étudiants en science infirmière de l'UMCS participent aux groupes Hans Kaï

**L**es participants des groupes Hans Kai ont eu la chance d'accueillir chez eux deux étudiants du Département de science infirmière de l'Université de Moncton, campus de Shippagan, soit Sandy Comeau et Frederic Chiasson.

Sandy et Frederic, qui sont à leur 3<sup>e</sup> année de formation, ont effectué un séjour de trois semaines dans la municipalité de Saint-Isidore dans le cadre de leurs stages communautaires. Ils ont développé et présenté dans chaque groupe Hans Kai de cette municipalité un atelier portant sur un sujet d'intérêt majeur choisi par les participants : l'anxiété.

Ces derniers ont eu l'occasion d'obtenir de l'information pertinente au sujet de l'anxiété et d'apprendre des façons d'y faire face et de la gérer.

Un partenariat est en cours avec l'Université de Moncton, campus d'Edmundston, afin que des étudiants du même programme puissent effectuer à leur tour un stage dans les groupes Hans Kai de Saint-François.

### Projet pilote de trois ans

Rappelons que les groupes Hans Kai s'inscrivent dans un projet-pilote de trois ans dans les deux coopératives de santé du Nouveau-Brunswick, soit la Coopérative de santé Les Fondateurs, de Saint-Isidore, et la Coopérative de santé et conditionnement physique du Haut-Madawaska, à Saint-François.



*Dans la photo, on aperçoit Janelle Comeau, de la CDR-Acadie, (debout, 1<sup>re</sup> à gauche), accompagnée de l'un des groupes Hans Kai à Saint-Isidore. Les deux étudiants en science infirmière de l'UMCS, Frederic Chiasson et Sandy Comeau, étaient aussi présents.*

Ce projet est financé par le programme fédéral de Santé Canada pour la Santé en français, et est géré par la Coopérative de développement régional-Acadie (CDR-Acadie), en partenariat avec plusieurs intervenants provinciaux.

Le financement provenant de ce programme offre ainsi l'occasion à ces deux coopératives de santé d'expérimenter une pratique exemplaire de promotion de la santé et de prévention de la maladie, inspirée d'un modèle japonais.

Les deux coopératives participantes comptent chacune trois groupes de 12 à 15 membres. À l'intérieur de chacune des séances mensuelles, les participants sont invités, entre autres, à effectuer des évaluations de leur profil de santé afin de déceler des facteurs de risques. Une personne-ressource est invitée à chaque séance à parler d'un sujet particulier portant sur la promotion et la pratique de saines habitudes de vie.

### Satisfait de la première année

La première année des groupes Hans Kai est terminée. Pour clôturer le tout, les participants ont organisé une Journée Hans Kai dans les deux localités hôtes, soit à Saint-Isidore, le samedi 9 juin, et à Saint-François, le samedi 16 juin. Toute la population a été invitée à prendre part aux activités visant la promotion de saines habitudes de vie.

Les groupes font relâche pour l'été et recommencent en septembre. À noter qu'un nouveau groupe sera créé dans chacune des localités. Pour information, Aline Cool Beaulieu à Saint-Isidore au (506) 358-6383 et Diane Cyr à Saint-François au (506) 740-4807.



Conseil provincial des sociétés culturelles

## La billetterie Atout Culture au profit des communautés rurales

**L**a billetterie Atout Culture est née d'un besoin pressant des membres du Conseil provincial des sociétés culturelles (CPSC) de se doter d'un système de billetterie adapté à leurs besoins, tout en leur offrant une forme de diversification de leur financement.



Marie-Thérèse Landry

Établir une billetterie traditionnelle papier n'est certainement pas une tâche facile et le déploiement d'un tel système peut s'avérer coûteux à l'installation et à la maintenance. Une étude de faisabilité

dévoilait que pour s'avérer lucrative, ou même simplement fonctionnelle, une billetterie papier déployée à l'échelle provinciale devait vendre pas moins de 100 000 billets par année. Étant conscients des réalités des membres et de leur situation, pour la plupart en périphérie des centres, une billetterie traditionnelle papier représentait un défi considérable pour nous. Défi que nous étions par ailleurs prêts à relever.

### Voie de l'avenir

Nous avons donc réalisé rapidement que la billetterie à carte magnétique rechargeable était potentiellement la voie de l'avenir, étant donné les possibles avantages qu'elle offre notamment la diminution des frais de fonctionnement, avantages qui peuvent être réinjectés dans les organismes qui l'opèrent. C'est un système où la carte magnétique remplace le billet papier. Dans ce cas-ci, nous avons monté une application web afin qu'elle soit accessible à partir de n'importe quel ordinateur dans le monde et que les améliorations au programme informatique puissent être faites sans téléchargement de mises à jour. Pas de billets papier, pas d'imprimante spécialisée, alimentation et réparation faciles, même en région rurale et parfois éloignée.

Bien que la carte magnétique ne soit pas considérée comme une nouvelle technologie, l'utilisation de la carte sous cette forme est nouvelle. La vente d'entrée se fait par l'entremise d'une ligne 1-800, par Internet, mais aussi auprès des diffuseurs-



membres et de leurs points de vente, sans oublier bien sûr la vente au guichet le soir même du spectacle.

### Retombées positives

Le projet de billetterie provinciale aura à court terme des répercussions financières positives et mesurables. En plus de diminuer les coûts de service, le service de billetterie facilitera la tenue comptable si importante pour chaque diffuseur. À moyen terme, ce système de billetterie devrait permettre de récolter et d'analyser des statistiques afin de prendre des décisions éclairées quant aux objectifs de vente; mieux connaître la clientèle et mieux gérer le risque associé aux changements de programmation quant à la possibilité d'ajout de supplémentaires.

La billetterie Atout Culture permet au CPSC, aux membres et aux partenaires de diversifier leurs sources de revenus, d'améliorer le service aux utilisateurs et aux consommateurs et d'encourager la fréquentation d'événements culturels.

**Source : Marie-Thérèse Landry  
Directrice générale**

## La FJFNB lance la campagne « Libérons les couleurs »!

LIBÉRONS LES  
COULEURS



**L**a Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick (FJFNB) a lancé en avril une campagne de sensibilisation, d'information et de promotion des diversités sexuelles à l'échelle provinciale intitulée « Libérons les couleurs », qui s'inscrit dans le cadre du projet **Racines de l'Espoir**.

Cette campagne est axée sur une tournée d'ateliers ouverte à l'ensemble des écoles secondaires francophones du Nouveau-Brunswick, et est faite en conjonction avec le lancement de supports multimédias disponibles en ligne.

Les ateliers, qui s'inscrivent dans le cadre des cours de formation personnelle et sociale du programme du ministère de l'Éducation et du Développement de la petite enfance, seront donnés par des étudiants et étudiantes en science infirmières des trois campus de l'Université de Moncton et par une représentante de l'association «Un sur dix». Les rencontres porteront sur la variété d'identités et d'orientations sexuelles qui existent et prôneront la tolérance et l'ouverture d'esprit.

### Vidéo...

En plus de ces ateliers, la FJFNB a rendu publique une vidéo qui rassemble des témoignages de jeunes qui s'affirment dans leur identité et orientation sexuelle. Cette vidéo, disponible à l'adresse <http://vimeo.com/40848550>, porte sur le « coming out » et fait partie d'une série de trois courts-métrages réalisés par Botsford Productions, qui mettent en vedette trois

jeunes des écoles secondaires du Sud-Est, une étudiante de l'Université de Moncton, une employée de la Maison de Jeunes de Dieppe, ainsi qu'un employé de la FJFNB. Les vidéos subséquentes traiteront respectivement de l'intimidation et des ressources disponibles.

Enfin, tout au long de la campagne, un blogue lié au site web de la FJFNB (<http://www.fjfnb.nb.ca/blogue>) sera également mis à jour et offrira aux jeunes la possibilité de partager leurs expériences personnelles sous la protection d'un pseudonyme. **Chantal Thannah Laplante**, l'une des animatrices des ateliers, fera également un compte-rendu hebdomadaire

de la tournée et des réactions suscitées par les rencontres.

La Fédération des jeunes francophones du Nouveau-Brunswick est un organisme à but non lucratif dont la mission est de promouvoir et de défendre les intérêts de la jeunesse acadienne et francophone de la province. Elle célèbre cette année ses 40 ans d'existence.

**Source : [www.fjfnb.nb.ca](http://www.fjfnb.nb.ca)**



### Nouveau conseil d'administration

À l'avant, dans l'ordre habituel : Hélène-Alice Rioux, représentante Péninsule; Miriok Saint-Arnauld Hivon, représentante Est et Méliissa Martel, représentante Nord-Ouest. À l'arrière : Marc-André LeBlanc, représentant Nord; Xavier Gould, vice-président; Sébastien Lord, président; Zachary Kennedy, secrétaire-trésorier et Alec Boudreau, représentant Sud.

## Le District scolaire 9 prend très au sérieux la question de

# l'intimidation

## dans les écoles

Un Comité sur l'intimidation a vu le jour cette année au District scolaire 9 de la Péninsule acadienne. Le comité est composé des personnes suivantes : Roger Boudreau, Lucie Brideau, Chantal Boucher, Dianne Kenny, Steeve Brown Tremblay, Jean-François Frigault, Robert Roy-Boudreau et Cindy Comeau.

**Le comité s'est rencontré à quelques reprises au cours des derniers mois de l'année scolaire. Les objectifs sont :**

- **Connaître la réalité des écoles : situations d'intimidation vécues; outils en place pour corriger la situation;**
- **Sensibiliser la communauté à deux niveaux : préciser le terme « intimidation » et les éléments qui en découlent; faire participer la communauté quant à la prévention.**



Parmi les actions qui ont été mises de l'avant, mentionnons la rédaction et la distribution d'un sondage pour recueillir les données des 22 écoles en matière de situations d'intimidation; sondages envoyés également aux parents du primaire et aux élèves du secondaire; lancement d'un concours dans les 22 écoles pour trouver un slogan; production d'affiches avec le choix du slogan gagnant, en parte-

nariat avec des organismes communautaires et distribution des affiches dans la communauté.

À la rédaction de ce reportage, on ignorait toujours le résultat du sondage. Nous y reviendrons dans notre prochaine publication.

**Sources : Sonya LeGresley  
Cindy Comeau**

## Belle initiative du District scolaire 1

En mai dernier, le District scolaire 1 a publié une édition spéciale de son magazine *Choisir le succès!*, qui abordait exclusivement la question de l'intimidation. La publication de ce numéro ne pouvait survenir à un meilleur moment puisque le ministre de l'Éducation et du Développement de la petite enfance, Jody Carr, avait annoncé auparavant une nouvelle approche du ministère en matière d'intimidation.

Dans la revue, les écoles du district expliquent les diverses initiatives qui ont été mises de l'avant pour contrer cette triste réalité. Des informations complémentaires au sujet de l'intimidation et de son pendant virtuel, la cyberintimidation, sont venues enrichir le contenu.

Le magazine du District scolaire 1 est disponible gratuitement en version électronique sur le web ([www.choisirlesucces.ca](http://www.choisirlesucces.ca)). Il a été offert à toutes les familles du district, soit en format papier de la maternelle à la 5e année et en format électronique de la 6e à la 12e année.



## « L'Acadie se diversifie et la Péninsule acadienne ne fait pas exception »

**L**e Comité d'accueil, d'intégration et d'établissement des nouveaux arrivants de la Péninsule acadienne (CAIENA-PA) est un organisme péninsulaire qui se veut être le guichet unique pour toutes les questions qui traitent de l'établissement, l'accueil et l'intégration des nouveaux arrivants dans notre belle région.

Ce que nous visons, c'est une pleine intégration des nouveaux arrivants sur tous les plans (économique, social, culturel et communautaire).

À cet effet, nous travaillons en partenariat avec le secteur privé, public et les organismes à but non lucratif afin de nous assurer que les besoins des nouveaux arrivants puissent être comblés.

Les nouveaux arrivants contribuent, à leur façon, à la vitalité et à la croissance économique de notre communauté. La communauté d'accueil et les nouveaux arrivants ont un rôle à jouer dans la promotion du dialogue interculturel.

L'Acadie se diversifie et la Péninsule acadienne ne fait pas exception. Je vous invite à embrasser cette diversité afin de créer une péninsule plus cosmopolite et ouverte sur le monde.

Notre mission est de contribuer à la croissance démographique de la province du Nouveau-Brunswick, en collaborant avec les employeurs au recrutement d'une main-d'œuvre spécialisée qu'on ne retrouve pas dans la région et en s'engageant à l'accueil, l'intégration et l'établissement des nouveaux arrivants dans la Péninsule acadienne.

Quant à notre mandat, il vise à accueillir et retenir des nouveaux arrivants des pays francophones. Orienter les actions du CAIENA vers la participation optimale de ces nouveaux arrivants résidents à la vie économique, sociale et culturelle de la collectivité.



KASSIM DOUMBIA

Président du conseil d'administration



**N'HÉSITÉZ PAS À COMMUNIQUER AVEC NOUS!**

Site Web : [www.nouveauxarrivants.ca](http://www.nouveauxarrivants.ca)  
Courriel : [info.caiena-pa@bellaliant.com](mailto:info.caiena-pa@bellaliant.com)  
Téléphone : 506.727-0185

*Toute l'équipe du MACS-NB souhaite la bienvenue au CAIENA-PA au sein de son réseau de membres.*

Joignez les rangs d'un **RÉSEAU DYNAMIQUE!**  
Faites connaître vos **HISTOIRES À SUCCÈS!**

MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



**DEVENEZ**  
une COMMUNAUTÉ,  
une ORGANISATION,  
ou une ÉCOLE EN SANTÉ

**POUR INFORMATION**

Tél. : (506) 727-5667 (parlons) Téléc. : (506) 727-0899  
Courriel : [macsnb@nb.sympatico.ca](mailto:macsnb@nb.sympatico.ca)

**[www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)**

École Ola-Léger de Bertrand

## Des activités sur le mieux-être qui plaisent aux élèves

**E**n mars dernier, les élèves de 3<sup>e</sup> à la 8<sup>e</sup> année de l'école Ola-Léger de Bertrand ont participé au 2<sup>e</sup> tournoi de soccer amical. Cette année, les élèves qui s'inscrivaient à l'événement pouvaient inviter un ami d'une autre école. Au total, le tournoi comptait plus de 70 participants.



Fait inusité : afin de maximiser la participation des jeunes, tous les élèves ont pu prendre part à la finale. Un beau geste qui démontre que l'accent était mis sur la participation et non sur la compétition.

### Saine alimentation

Comme vous le savez sans doute, mars est le Mois de la nutrition. Le conseil des dirigeants de l'école a profité de l'occasion pour offrir chaque vendredi du mois une collation à tous les élèves. Durant le mois

de mars, les élèves ont donc dégusté une collation qui correspondait à chaque groupe alimentaire.

### L'environnement

En 2012, l'école Ola-Léger, en partenariat avec la municipalité de Bertrand et Gestion H2O, a organisé une semaine de l'environnement pour les élèves de l'école. La semaine a eu lieu du 4 au 8 juin.

Les élèves ont eu l'occasion de participer à différentes conférences sur l'environnement et à une randonnée de ménage appelée... ton environnement. Il y a eu aussi des journées thèmes telles que : journée verte et journée sans lumière. Le but de cette initiative était de conscientiser les jeunes à l'importance de garder leur environnement propre et d'en parler avec les membres de leur famille.

Source : Hélène Haché

**VOUS SOUHAITEZ DEVENIR UNE  
École en Santé?**

**PAS DE PROBLÈME !**

Veillez communiquer avec notre agente de projets au MACS-NB,  
**KAREN LANTEIGNE.**

Elle se fera un plaisir de vous fournir toute l'information nécessaire et d'aller vous rencontrer au besoin.



**Tél : (506) 727-5667**

ou par courriel [macsprojet@nb.aibn.com](mailto:macsprojet@nb.aibn.com)



Polyvalente A.-J.-Savoie Saint-Quentin

## La soirée cabaret a remporté un vif succès

### « Cabaret 40 »

est un voyage à travers les décennies pour marquer l'excellence et la vitalité de la polyvalente Alexandre-J.-Savoie.

La polyvalente Alexandre-J.-Savoie de Saint-Quentin a célébré ses 40 ans d'existence avec un spectacle cabaret intitulé « Cabaret 40 », le 2 juin. Une foule considérable s'est déplacée pour l'occasion et de bons souvenirs ont refait surface dans les discussions.

Ce projet audacieux et rempli de défis a impliqué tous les jeunes de la polyvalente par l'entremise d'une initiative du ministère de l'Éducation appelée : « Une école, un artiste ».

L'artiste transdisciplinaire et animateur, Sébastien Belzile, a tenu plusieurs rencontres avec les jeunes pour bien les préparer au spectacle. Il y en avait pour tous les goûts : chorégraphies; animation; interventions musicales; sketches de théâtre; et pleins d'autres surprises.

### Un projet rassembleur

En collaboration avec Martine Paquet, enseignante ressource, de l'ensemble du personnel de l'école PAJS, ainsi que des organismes de la communauté, les jeunes ont eu l'occasion de vivre une expérience de création fabuleuse lors de cet événement mémorable.

En somme, ce fut une activité qui a mis en évidence l'immense talent de nos jeunes et qui en même temps a servi de source de financement pour la réfection de la salle de spectacle de la polyvalente.

**Source : Marie-Josée Thériault**  
Agente culturelle et communautaire



Audrey Turcotte a présenté un numéro d'humour tordant sur l'histoire de la PAJS.



## Un « grain de folie » à l'Escale des Jeunes de Bas-Caraquet

Dans le cadre de ses activités en lien avec la Semaine du patrimoine et du Mois de la nutrition en mars dernier, l'école communautaire L'Escale des Jeunes de Bas-Caraquet recevait la visite de la boulangerie Grains de folie de Caraquet. Avec le gentil boulanger François, les élèves ont découvert non seulement l'art de faire du pain, mais aussi les rudiments du métier. Pour terminer l'atelier, les jeunes ont pu se délecter de succulentes chocolatinas. Quelques-uns, encore plus chanceux, ont mérité un certificat-cadeau de la boulangerie, gracieuseté de l'école. Merci à la Boulangerie Grains de folie.

## Un jeune candidat fait escale à Bas-Caraquet

La classe de 8e année a reçu la visite du nouveau maire de Maisonnette, Jason Godin, âgé de 19 ans seulement. Ce dernier a parlé de son parcours scolaire, de ses expériences et de son nouveau défi. Cette activité fut organisée par l'agente de développement de l'école en lien avec le concours « Maire d'un jour » auquel la classe participait.



Jason Godin au centre avec la classe de 8e année.

## Semaine de la santé mentale soulignée à l'EDJ

Dans le cadre de la Semaine de la santé mentale, en collaboration avec la polyvalente Louis-Mailloux de Caraquet, l'école offrait à ses élèves un atelier de zumba avec Janik Beaudin ainsi qu'un atelier sur le yoga du rire avec Janice Daigle. Ces ateliers ont été très appréciés de tous.



Janik Beaudin en compagnie de deux élèves.

## Biblio-troc

Dans le cadre de la Semaine provinciale de la fierté française, l'école communautaire L'Escale des Jeunes organisait un biblio-troc lors duquel les élèves pouvaient échanger livres, jeux et casse-tête. Plus de 200 articles ont trouvé preneur. Cette activité a lieu au moins trois fois par année et sa popularité ne cesse de croître.



Le boulanger à l'œuvre devant des yeux admiratifs des élèves.

Source : Sylvie Gionet-Doucet

## Un geste pour l'environnement

L'environnement est important pour l'école communautaire et les élus municipaux de Bas-Caraquet. Dans le cadre de la Journée mondiale de l'eau, le 22 mars, l'école et la municipalité ont offert une bouteille d'eau réutilisable, à l'effigie de l'école et de la municipalité, à tous les élèves de l'établissement.



Les élèves posent fièrement avec leurs bouteilles.

## Le comité « Je bouge... j'apprends! » est emballé par le niveau de participation

**I**nspiré par la vague suscitée par la Course au flambeau lors de la 32e Finale des Jeux de l'Acadie à Edmundston en 2011 (une initiative qui lui a valu un Prix Soleil du MACS-NB), un groupe de citoyens mené par Claude Carrier est revenu à la charge en 2012 avec la création du comité « Je bouge... j'apprends! ».



Claude Carrier

L'an dernier, on se souviendra que près de 930 coureurs (élèves, parents, enseignants et membres de la communauté) avaient parcouru chacun 3 km dans les 16 communautés participantes de la Course au flambeau. « Cette activité a connu tellement de succès qu'on ne voulait pas que ce soit l'affaire d'une seule année », a confié en entrevue M. Carrier, tout en ajoutant que faire bouger les enfants a des retombées positives tant sur le plan physique que psychologique. « C'est prouvé que ça facilite grandement l'apprentissage des élèves. »

### On va de l'avant

Le principal intéressé se met immédiatement au travail et entreprend des pourparlers avec la direction du District scolaire 3. L'accueil est très favorable. Un comité formé essentiellement de professeurs, infirmières, agents de développement communautaire, représentants du district, et citoyens, est mis sur pied. En tout et pour tout, on parle d'une quinzaine de personnes qui siègent au comité « Je bouge... j'apprends! »

*Cette initiative, qui englobe les 19 écoles du District scolaire 3, est destinée aux élèves, au personnel scolaire, aux parents et aux gens de la communauté. Déjà, on peut mesurer des résultats positifs de cette démarche.*

« Un certain nombre d'écoles ont mis en place un club de course avant la fin de l'année scolaire. À raison de trois fois par semaine, les élèves étaient conviés à des séances de 15 à 20 minutes. Je souhaite que toutes les écoles aient leur club de course dès septembre prochain. Nous voulons que cette initiative devienne permanente et non pas seulement sur une base occasionnelle », a souligné avec conviction M. Carrier.

### Deux grands rendez-vous

Le 6 juin dernier, les élèves des 19 écoles du district, en compagnie des membres du personnel et autres citoyens, ont effectué une course de 3 km dans leur municipalité respective. Tout était axé sur la notion de la participation massive et non sur la compétition. La réponse des élèves fut excellente.

Quatre jours plus tard (le 10 juin), une foule imposante s'est donné rendez-vous au centre-ville d'Edmundston pour prendre part à une course ou à une marche de 3 km au choix des participants. Un circuit d'autobus avait été mis en place pour transporter les élèves du District scolaire 3. Ils se sont joints au groupe de médecins de Prescription:Action qui, eux, avaient convié la population à leur activité annuelle. Ce fut un grand rassemblement mieux-être qui s'est déroulé dans une atmosphère de fête et de bonne humeur.

Si le comité « Je bouge... j'apprends! » a réussi à faire participer les élèves à l'activité du 10 juin, c'est en raison d'un partenariat qui s'est établi avec le groupe Prescription : Action. Claude Carrier a confirmé que le comité souhaite établir un partenariat similaire avec le Regroupement communautaire Auto-Santé d'Edmundston. Les discussions en ce sens ont été amorcées.

Rappelons que c'est le Regroupement communautaire Auto-Santé d'Edmundston qui avait déposé la candidature de la Course au flambeau pour les Prix SOLEIL 2011 du MACS-NB.



2011 Prix  
**SOLEIL**

Centre scolaire communautaire La Fontaine

## Les gens se mobilisent pour éliminer la faim

**O**n a à peine à imaginer qu'il y a encore des gens en 2012 qui ne mangent pas à leur faim. Pourtant, on serait surpris de compter le nombre de personnes (enfants, adolescents, adultes) qui souffrent quotidiennement d'un manque d'alimentation. Parfois, sans s'en rendre compte, ce sont des gens qu'on rencontre tous les jours.

Parlez-en aux responsables des banques alimentaires partout en province. Souvent, ils vous diront que les boîtes d'aliments qu'ils ont en main ne suffisent pas à la demande. Qu'on se le tienne pour dit, la faim dans le monde s'applique également ici au Nouveau-Brunswick.

À Néguaç, la communauté est touchée par cette triste réalité. En mai dernier, dans le cadre de la Semaine nationale de sensibilisation à la faim, une belle activité a eu lieu au Centre scolaire communautaire (CSC) La Fontaine.

### Plus de 500 personnes...

Une importe chaîne humaine à laquelle ont pris part tous les élèves de la maternelle à la 12e année ainsi que des gens de la communauté en a impressionné plusieurs. Au total, plus de 500 personnes ont répondu positivement à l'invitation. Plus important encore, cette mobilisation aura permis d'amasser près de 1000 produits pour la banque alimentaire du Centre de ressources familiales Alnwick.

Parmi le comité organisateur, une élève de 12e année du nom d'Adèle Robichaud a vu de ses propres yeux des gens qui souffrent de famine et elle-

même a vécu l'expérience lors d'un voyage humanitaire en Amérique du Sud, en 2011. Adèle sait de quoi elle parle; elle a eu faim à plusieurs reprises lors de son voyage de deux semaines. « On perd du poids et beaucoup d'énergie lorsqu'on ne mange pas assez. C'est vraiment désagréable à vivre. »

Pour leur part, Carole McLaughlin et Nada Rousselle, respectivement directrice du CSC La Fontaine et agente de développement communautaire, ont joué un rôle important dans l'organisation de cet événement. Elles ont particulièrement apprécié le fait que l'activité a permis de sensibiliser les jeunes et moins jeunes à l'importance

de se préoccuper de la question de la faim dans le monde et autour de nous. Elles ont bien aimé aussi que le rassemblement profite à la banque alimentaire de la région.

Toutes deux désirent que cet événement revienne sur une base annuelle.



*Des denrées alimentaires ont été recueillies pour la banque alimentaire du Centre de ressources familiales Alnwick.*



*Il est beau de voir notre belle jeunesse se soucier des gens qui ne peuvent manger à leur faim, que ce soit chez nous ou à l'échelle planétaire.*

On prépare notre avenir à Mgr-Martin

## Concept école orientante

**P**our une troisième année consécutive, l'école Mgr-Martin de Saint-Quentin, au Restigouche, préconise toujours le concept orientant. Un des buts de cette approche est de développer l'identité personnelle et professionnelle des élèves à travers les objectifs des programmes d'études des différents niveaux.

Cette approche, dite orientante, permet de développer leur personnalité, leurs aptitudes et de découvrir leurs intérêts et les compétences essentielles relatives à l'employabilité. Quelle belle occasion de faire un lien extraordinaire avec la communauté! De plus, ce qui est extraordinaire, c'est qu'après trois ans, les employeurs et

les entreprises sont toujours très réceptifs à ce projet. D'autant plus que pour les élèves, cette expérience enrichissante leur permet d'explorer les métiers dans la communauté, car il n'est jamais trop tôt pour préparer son avenir!

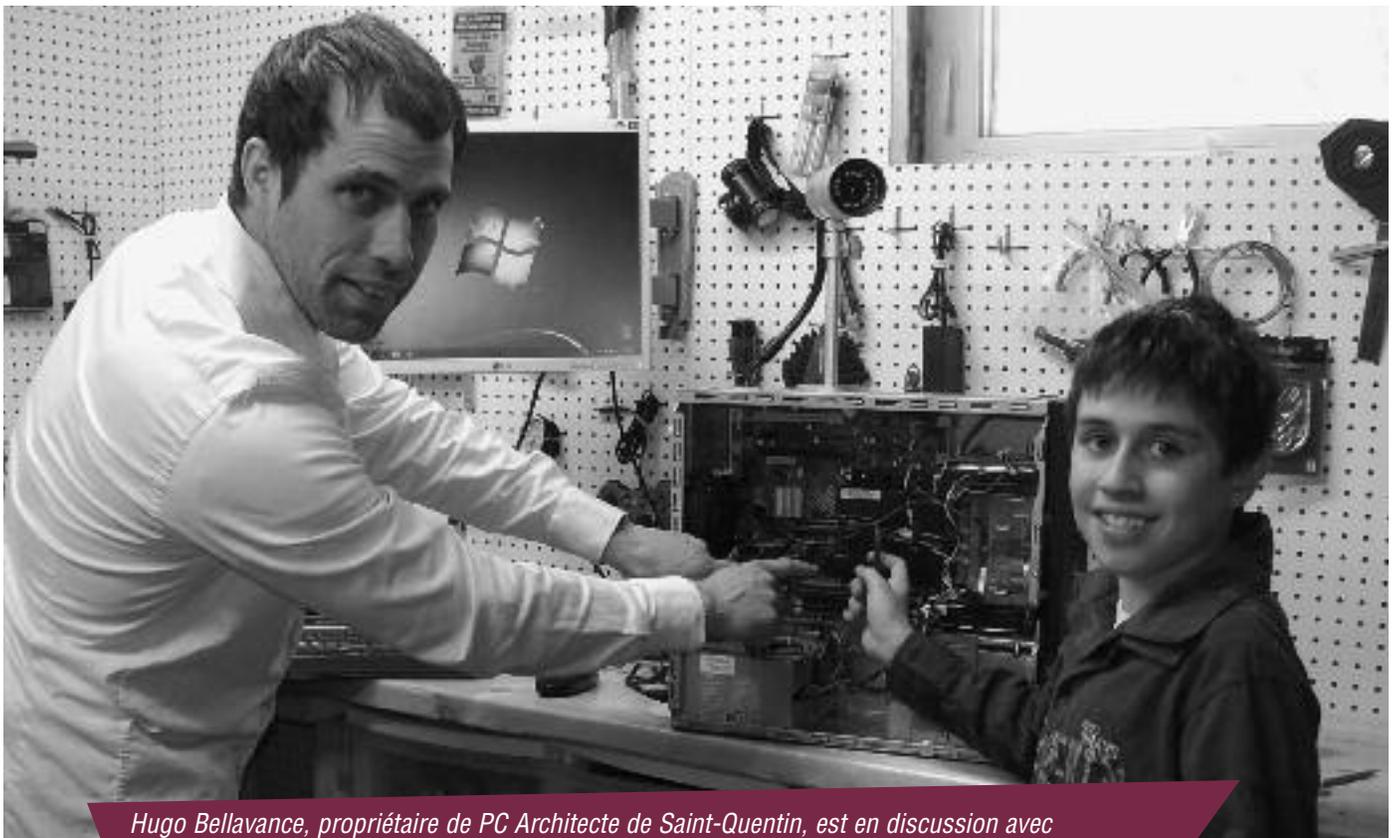
### Quelques activités orientantes

Chaque groupe d'âge a l'occasion de faire différentes visites éducatives, précédées d'une petite conférence d'information. Les élèves de la maternelle se rendent annuellement à la caserne des pompiers et visitent les postes des ambulances. Les premières années ont droit à une visite du poste de détachement de la Gendarmerie royale du Canada. Une visite éducative de la municipi-

palité est prévue pour les deuxièmes années. L'acériculture et les milieux agricoles sont visités par les troisièmes années.

Afin d'encourager la culture entrepreneuriale, les quatrièmes années accueillent quelques entrepreneurs de la région. Par exemple, nous avons reçu la visite de Jean-Claude Savoie, président du Groupe Savoie. Pour terminer, les élèves de la cinquième année ont la chance de participer soit à des conférences ou à des expériences en milieu de travail avec l'un de leurs parents. Les élèves de 6e année vivent également une expérience en milieu de travail, mais dans un métier qui les intéresse.

**Source : Marie-Josée Thériault  
Agente culturelle et communautaire**



*Hugo Bellavance, propriétaire de PC Architecte de Saint-Quentin, est en discussion avec Jonathan Lagacé, peut-être un futur entrepreneur.*

École communautaire Arc-en-ciel d'Oromocto

## Sondage sur une saine alimentation et l'activité physique

**À la mi-avril, tous les élèves de l'école Arc-en-ciel d'Oromocto ont participé à un sondage sur une saine alimentation et l'activité physique.**

De manière à préserver l'environnement et à sauver des arbres, on a utilisé un système de télévotants. Une manette a été remise à chacun des élèves qui pouvait répondre aux questions de manière anonyme.

« C'est un moyen très efficace pour recevoir l'information rapidement. Les

votes sont comptabilisés et analysés en temps réel. Nous avons pu visualiser en direct quelques résultats pour ainsi les commenter. »

Après avoir vécu eux-mêmes l'expérience, les adultes ont pu accompagner les plus jeunes en leur expliquant les questions et en leur indiquant la manière de voter.

L'utilisation du système de télévotants est une première. Tous ont bien aimé l'expérience.

Par la suite, les élèves ont pu se familiariser avec une saine alimentation en faisant des exercices thématiques et en savourant un « frappé » aux fruits. Les activités ont été animées par deux représentants du conseil des élèves, et les « frappés » ont été préparés par des mamans bénévoles.

À noter que le système de télévote a été gracieusement prêté par la Société d'inclusion économique et sociale du N.-B. (bureau de Fredericton).

**Source : Carole Denis  
École Arc-en-ciel**



*Les élèves de l'école Arc-en-ciel ont beaucoup de plaisir à participer aux activités de l'école.*

École Ernest-Lang de Saint-François

## La santé physique et mentale est une priorité

**L'**école Ernest-Lang prend un soin jaloux de la santé de ses élèves et de son personnel. Tout au cours de l'année 2011-2012, plusieurs activités physiques ont eu lieu : gymnastique, entraînement cardio, course, raquettes, skis, activités intérieures ou extérieures, etc. Les activités étaient ouvertes aux élèves ainsi qu'au personnel.

« Puis, des idées plus sociales nous rapprochent et nous font sourire... Bravo à notre instigateur, Patrick Long! »

### Saine alimentation

L'alimentation des élèves est aussi une préoccupation. La direction de l'école a intro-



Les élèves ont découvert des fruits et les pays d'où ils proviennent, ce qui est bénéfique pour leurs connaissances générales.



*Les élèves se montrent attentifs lors des activités.*

Le personnel a aussi innové en faisant une série d'activités tout à fait spéciales! Toutes les semaines, un tirage est fait parmi les idées venues des membres du personnel. Exemple : éviter de manger un certain aliment pendant une semaine ou encore dire simplement « Merci » ou « Bonjour » à chaque personne rencontrée avec un sourire. L'activité plaît à tout le monde!

duit de nouveaux légumes lors des repas du midi à la cafétéria. « Même si le genre de légumes ne plaisait pas à tous au début, nous avons persévéré et nous comptons beaucoup plus de preneurs maintenant. Imaginez; les asperges sont maintenant très populaires! »

Enfin, l'établissement a incité les élèves à goûter à de nouveaux fruits exotiques moins familiers mais délicieux.

Comme vous pouvez le constater, notre école bouge et est présente. Elle se soucie du mieux-être de tous ceux qui y vivent...

**Source : Lyne Bard  
Adjointe administrative**

## Une initiative axée sur le mieux-être à l'école Abbey-Landry de Memramcook

**D**ès le début de l'année scolaire 2011-2012, les responsables de chacune des classes avaient la mission de développer des activités en lien avec le mieux-être. Concrètement, et ce, sans préavis, une classe choisie au hasard recevait une balle verte, ce qui signifiait que le groupe d'étudiants concernés devait coordonner une activité en lien avec le mieux-être pour tous les élèves de l'école.

À titre d'exemple, on a présenté une période d'Abbey-santé pour tous, où les élèves de la classe de Mme Brenda ont animé un atelier de danse folle. Ensuite, les élèves de la 5e année ont lancé un défi de marche. Chaque classe a reçu des boules de Noël pour y inscrire leurs réalisations, des boules qui ont été déposées dans l'arbre à l'entrée de l'école.

Pour sa part, la classe de Mme Mélissa a aidé à l'animation et à l'organisation d'activités dans le cadre du Carnaval d'hiver de l'école. Puis, les élèves de la 2e année ont organisé une journée « pyjama »

accompagnée d'un dix minutes de lecture et de musique douce.

Enfin, les membres du personnel ont préparé à plusieurs reprises des collations alléchantes pour leurs collègues. Se sentir apprécié; participer à diverses activités; se ressourcer physiquement et spirituellement; voilà autant d'actions qui sont entreprises à l'école Abbey-Landry pour favoriser le mieux-être de chacun.

**Source : Julie Bélanger**  
**Agente de développement culturel et communautaire**



*Les élèves de la 2e année apprécient particulièrement la journée « pyjama ».*

**Une COMMUNAUTÉ ou une ÉCOLE EN SANTÉ**  
reconnait que chaque personne est différente, avec ses forces et ses besoins.

L'inclusion sociale, c'est donner l'occasion à chaque personne de partager à la mesure de ses limites et de ses capacités. Comme la société est de plus en plus consciente de la place de chacun, il est normal que les structures s'adaptent pour suivre ces changements.



## Des classes vedettes à l'école Anna-Malenfant de Dieppe

**L**a généreuse collaboration de plusieurs partenaires communautaires, nouveaux et anciens, a rendu possible cette année une variété intéressante de récompenses pour les classes vedettes. En mouvement, de l'école Anna-Malenfant de Dieppe!

En effet, toutes les classes de l'école sont désormais En mouvement. Elles ont entrepris lors de la présente année scolaire des petits changements à leur routine pour y incorporer davantage d'activités qui font bouger les élèves. Qu'il s'agisse de pauses neurologiques entre les leçons ou de pédagogie en mouvement (exercices où l'activité physique rejoint l'apprentissage), l'exercice et le mouvement deviennent de plus en plus routiniers en salle de classe.

Afin de stimuler la participation, des prix et récompenses ont été tirés au sort parmi les classes participantes. Plus la classe était en mouvement, plus de billets lui étaient remis lors du tirage mensuel.

Lors des derniers mois, les classes vedettes ont eu droit à une collation santé. Grâce à un don de la Fondation

de la Coopérative de Dieppe, l'école pouvait offrir des fruits, craquelins et blocs de fromage aux classes vedettes, et ce, pendant toute l'année!

En avril dernier, quelques classes vedettes de la maternelle et de la première année ont accueilli trois

Par ailleurs, les classes vedettes des autres niveaux ont été récompensées en recevant un podomètre pour chaque élève.

Ces petits appareils leur permettent de noter le nombre de pas qu'ils

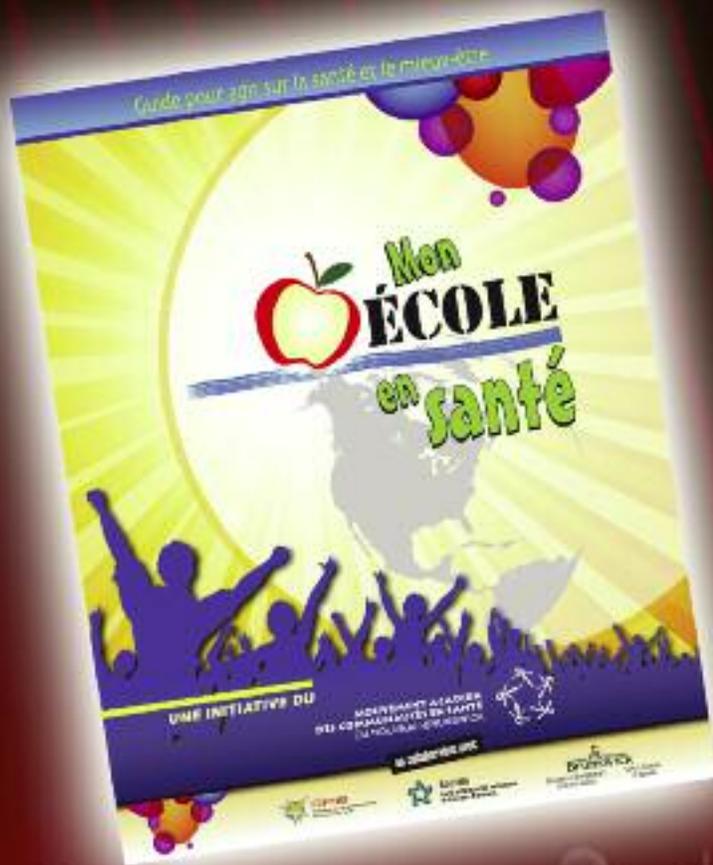


étudiants de l'Université de Moncton, membres du club Right to Play (Droit de jouer). Cet organisme, dont l'un des objectifs est « d'encourager les élèves et les enseignants à promouvoir le mouvement du sport au service du développement au sein de leur école et de leur communauté », est bien représenté à l'Université de Moncton. L'établissement enverra bientôt une délégation d'étudiants en Haïti. Ces derniers espèrent « utiliser la force du sport et du jeu au service du développement, de la santé et de la paix. »

auront faits dans une journée ainsi que d'organiser au niveau de la classe des activités qui font bouger. Ainsi, ces élèves peuvent relever le défi du podomètre et suivre leurs activités quotidiennes un pas à la fois.

**Source : André Bourgeois  
Agent de développement culturel  
et communautaire**

# LANCEMENT CET AUTOMNE!



## NOUVEAU GUIDE POUR LES ÉCOLES EN SANTÉ

LE NOM DE L'ÉCOLE EN SANTÉ, MEMBRE DE NOTRE RÉSEAU, OÙ SE TIENDRA LE LANCEMENT, AINSI QUE LES DÉTAILS ENTOURANT L'ÉVÉNEMENT VOUS SERONT DÉVOILÉS INCESSAMMENT.



MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



Réseau-action  
Communautaire

Membre de la  
Société Santé et Mieux-être en français  
du Nouveau-Brunswick

L'équipe du MACS-NB et le Réseau-action Communautaire de la SSMEFNB se déplaceront dans une École en santé de la province pour cette occasion spéciale. Collaborateurs, partenaires et jeunes seront de l'activité !

# CONFÉRENCE PROVINCIALE SUR LE MIEUX-ÊTRE

## Le mieux-être au N.-B. : Un mouvement qui gagne du terrain !

Vous souhaitez acquérir des connaissances et compétences afin de contribuer à l'amélioration de votre mieux-être de même qu'à celui des écoles, familles, collectivités et milieux de travail du Nouveau-Brunswick?

Cette conférence de 2 jours vise à :

- Fournir et mettre des outils et des ressources sur le mieux-être de la population et le vieillissement en santé;
- Présenter les réussites et les pratiques prometteuses dans le domaine du mieux-être présentement mises en œuvre au Nouveau-Brunswick;
- Discuter des facteurs qui influencent le mieux-être (santé psychologique, résilience et déterminants sociaux de la santé);
- Offrir des possibilités de réseautage.

Une série d'experts, plusieurs de renommée nationale et internationale, présenteront des idées et outils pour atteindre ces objectifs et aborderont des thèmes variés tels la santé psychologique et la résilience, l'alimentation saine, l'activité physique, de même que la vie sans tabac.



## RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT!

7 et 8 novembre, 2012  
Palais des Congrès de Fredericton

Cette conférence est offerte grâce à un partenariat entre :



## Conférence mieux-être = Événement 2012 du MACS-NB



Prix  
**SOLEIL**

La remise des Prix Soleil et AGA 2012 aura lieu pendant la soirée de banquet du 7 novembre tandis que notre AGA 2012 se tiendra immédiatement après la clôture de la conférence.  
*Plus de détails à venir.*



MOUVEMENT ACADIEN  
DES COMMUNAUTÉS EN SANTÉ  
DU NOUVEAU-BRUNSWICK



macsnb@nb.sympatico.ca  
[www.macsnb.ca](http://www.macsnb.ca)